



主曆2021年5月2日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



李智神父  
殯葬禮典  
千人相送

P.04-21



台北總教區  
台中教區  
歡慶聖召節

P.05-P17



聖母德敘禱文  
以聖母芳表  
作信仰典範

P.12-13



## 台北總主教公署公告

北總主字第110064號

5月份神職月退省，敬請各位神長踴躍參加。

日期：2021年5月12日（周三）

地點：台北總主教公署

時間：上午 10:00 明供聖體

11:30 專題演講

——原罪、聖母  
無染原罪

林之鼎神父 主講

12:30 午餐

秘書長 羅際元

2021年4月21日

## 教宗方濟各祝聖9位新鐸 勗勉新鐸效法善牧風範

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】復活期第四主日4月25日也是第58屆世界聖召祈禱日，教宗方濟各在聖伯多祿大殿主持感恩祭，祝聖9位新司鐸，教宗羅馬教區代理主教德多納蒂斯（Angelo De Donatis）樞機等幾位樞機、輔理主教、新鐸所屬修道院的院長和本堂神父與教宗共祭；教宗叮囑他們活出天主的親近、憐憫和溫柔風格，不追求職業生涯，而要如天父般為人服務。

這一天是耶穌善牧主日，教宗在彌撒講道中邀請新祝聖的司鐸做牧人，就如主耶穌一樣！教宗表示，上主要我們做牧人，做天主忠信而聖潔的天主子民之牧人，與天主子民同行的牧人。牧人「有時走在羊群的前面，有時在當中或後面，但總是在那裡，與天主子民同在。」教宗邀請他們超越人們曾談論的「教會職業生涯」一詞，指出司鐸職務不是一項職業，而是一項服務，就如天主對祂子民的服務那樣。

教宗說，天主的風格以3個詞為特徵：親近、

憐憫和溫柔，新司鐸們應效法這種風格。教宗特別解釋，在祈禱、聖事和彌撒中，應親近天主；在弟兄和子民當中，應親近主教。要「與上主交談，接近上主」，因為天主藉著祂的聖子接近了人們，祂也在領受鐸品者的聖召分辨過程中，接近了他們，在罪的醜惡時刻，祂也在那裡！你們要接近天主忠信而聖潔的子民，但首先應藉著祈禱接近天主。教宗強調，一個司鐸若不祈禱，就會慢慢熄滅內心聖神的火焰。

教宗叮囑這9位新鐸要成為主教的助手。他強調，主教在靈性上具屬主的父愛特質，司鐸應謙卑地信賴主教，即使在惡劣時刻也應呼喚主教，與他接近。此外，教宗再次強調，身為司鐸的人，斷不可論長道短！司鐸切不可做一個「愛說閒話」的人，不要陷入流言蜚語，而要合一，在諮議會、委員會和工作中都該如此。

教宗向新鐸們表示，你們中沒有人為成為司鐸而做學問，你們學的是教會的學問。上主向達味說：「我把你從羊群中領出。」教宗邀請



他們不可忘記自己從哪裡來，不可失去天主子民的嗅覺。聖保祿宗徒也對弟茂德說，要記住自己的母親和祖母，記住那些將自己領入信仰的人。教宗邀請新鐸們做子民的司鐸，而非國家的神職人員！他再三表示，司鐸不是企業家，切莫攀附權貴、追求金錢。

司鐸的標記在今年聖週更為顯明。尼日利亞一名患有白血病的天主之母修會會士納馬尼（Livinius Esomchi Nnamani，見上圖），經教宗方濟各批准下，於4月1日聖週四當天，由羅馬輔理主教利巴諾里（Daniele Libanori）於羅馬一間醫院的病床上祝聖他為司鐸；但23天後，納馬尼就過世了，在這23天期間，他的祭壇是醫院病床，在病榻上，他將自己的苦難與基督的苦難結合，以一種明顯而有力的方式生活、更新聖體聖事，於生命末刻，藉聖事讓更多人親近天主，為司鐸一職樹立典範。



## 出於口的 才使人污穢



「像你這樣的人，外面隨便抓都一大把，要取代你不過是1秒的事情！」「每天來加班，是想在公司吹免費冷氣嗎？」「我1個人就可以做你們3個人的事，可以聰明點嗎？」「心情再差也不要寫在臉上，因為沒人喜歡看。」這些話是不是似曾相識？有沒有一些我們曾經聽過，甚至我們自己也講過的話？這是網路上收集在職場中經常聽到讓人受傷心痛的話。這些話如果經常對同事或下屬說，很可能已構成「職場霸凌」，有違反職業安全衛生法之虞。如果雇主任由這些事情發生，則違反職業安全衛生法第6條第2項第3款「雇主對下列事項，應妥為規畫及採取必要之安全衛生措施：執行職務因他人行為遭受身體或精神不法侵害之預防。」

職場霸凌可能比多數人知道的嚴重得多，新聞時常有相關報導。近年來，國內以2018年成大醫院男技術師疑因職場霸凌，用刀刺傷主管的護理師，國外則以2007至2010年間，法國電信至少有35名員工疑因遭到公司系統性的職場霸凌自殺身亡，爆發示威及告上法院等案件最為矚目。根據人力銀行在2017年公布的調查結果，台灣有近7成受訪上班族曾經遭受霸凌；美國職場霸凌協會（Workplace Bullying

Institute）在2017年調查也顯示，包括被霸凌或目擊霸凌的工作者，佔美國工作人口達6成。

《聖經》記載，有一天，法利塞人質問耶穌及門徒為什麼吃飯前不洗手，耶穌回答說：「不是入於口的，使人污穢；而是出於口的，才使人污穢。」（瑪15：11）又說：「那從口裡出來的，都是由心裡發出來的，這些才使人污穢。因為由心裡發出來的是惡念、凶殺、姦淫、邪淫、盜竊、妄證、毀謗。這些都使人污穢，至於不洗手吃飯，並不能使人污穢。」（瑪15：18-20）

我們有時候很容易輕忽這一類言論的傷害性，以為只是開開玩笑，或者是用強烈的字眼為讓對方加深印象，好好記住，不要再犯錯。我們甚至合理化自己，從小聽到大家都這麼說啊！父母對小孩這麼說，老師對學生也這麼說，當兵的時候，長官對阿兵哥也這麼說，電視政論節目這樣說，一些網紅直播主也這樣說……久而久之，大家都習以為常，心靈愈來愈污穢而不自知。

再者，一句話是否造成傷害，往往不是由說的人來決定的，而是由聽的人的理解來決定的，所謂「言者無心，聽者有意」。就像性騷擾，不是做的人覺得合不合適，而是被騷擾的人主觀上感覺是否不舒服。

職場霸凌已不再是個人修養的問題，國家已立法規範，並要求雇主要承擔相關預防及處理的責任。《職業安全衛生設置規則》第324-3款提到，雇主有責任預防勞工遭受身體或精神侵害，應該採取的「暴力預防措施」，包括適當調整人力（第3款），建立行為規範（第4款）與辦理溝通技巧訓練（第5款）。但徒法不足以自行，尤其是發生在日常的零零星星之中，不易察覺，也不能隨時設監視器錄影或錄音，於是，除非情節嚴重，許多人多採容忍態度。因此，只能從改善職場文化，改變平常溝通的態度與方式著手。

美國馬歇爾·盧森堡博士認為，人類生下來是善良的，暴力是成長過程學習來的。我們所做的每件事都是為了滿足自己的需要，別人對我所做的事，只是他們所知為了滿足自己的需要所能做的最好方式，但有人採取了悲劇、傷害別人的方式來滿足他的需要。因此，他發明了善意溝通（非暴力溝通），當我們有意識地使用語言，不帶責難地真誠表達自己，過濾評論地聽和理解他人，能同理彼此的感受與需要，就容易找出可以合作的解決歧見或衝突的方法，增進連結。

締造和平是基督徒的使命，善意溝通是預防職場霸凌的疫苗，就從你我、從今日開始。



## 我們實在要好好利用電腦科技

■文／李家同（清華大學榮譽講座教授）

可是我認為教會現在所用的方法是很落伍的，非常沒有效率，成本卻又很高。

我的第一個建議是，希望各教區蒐集所有教友的電子郵件信箱，主教有什麼話、本堂神父要告訴堂區教友的訊息，都可以利用電子郵件。教會有很多慈善機構，這些機構都需要善心人士捐款，我們至少應該讓教友知道這些機構的存在。我知道很多新竹的教友不太了解新竹教區在啟智方面的貢獻，也不知道教會辦了很多安置機構。我向他們介紹後，他們都願意捐款，畢竟是教友，總會想替教會做事。如果用電子郵件向教友們宣傳教會所做的工作，他們當然會願意幫忙的。

教會現在有些刊物，這些刊物的印刷費用是不不少的，郵寄的費用也高。如果改成電子刊物，以電子郵件寄出，一定會節省很多經費。而且教會也可以鼓勵教友們將這些刊物再轉寄出去。

我們教會有很多訊息需要讓教友知道，我們也希望教外人士知道教會是怎麼一回事。

教會現在有彌撒直播，這是相當好的。我曾經將直播影片傳給一位已經不進堂的冷淡教友，他大為感動。主要是當他聽到一些聖歌，使他決定又回去參與彌撒了。如果教區有所有教友的電子郵件信箱，就可以使很多冷淡的教友，在影音平台上恢復信仰。

所以，我也建議教會善用影音平台，教會應該盡量地製作各種影片，上傳到影音平台上。當然也不妨介紹教會的聖歌，古老的葛利果聖歌在YouTube上是有的，但是很多人不知道這是天主教會的聖歌。教會實在應該成立一個專門單位，想出各種點子來使大家知道與天主教會有關的好事情，音樂是其中之一。

天主教會有一個特色，我們是所謂的聖而公教會，不像很多宗教，多多少少有地區性。因此，教會實在應該多多利用這一點。舉例來說，我們的彌撒中的〈上主求祢垂憐〉，單單這首聖歌的中文版就有很多種，都很好聽。葛利果聖歌的版本當然也有，西方國家也有各種語言的。教會在台灣也可以錄製原住民語言的〈上主求祢垂憐〉，也做成影片，上傳到影音平台上。我相信很多人對原住民文化

感到有興趣，也會因此對教會有很好的印象。

總而言之，我希望教會能夠有一個專門研究如何利用電腦科技的單位。我們沒有理由墨守成規，不能突破傳統。我們應該想到一件事——福音應該要傳給所有人。教會應該努力使外教人都知道教會的存在，也希望對教會有很好的印象，利用科技絕對是有效的方法。

## 徵才啟事

【天主教周報誠徵編輯人員】

- ◎具文字敏銳度
  - ◎認同天主教信仰
  - ◎對教會事工抱持高度熱忱及配合度
- 意者請寄履歷表至

catholicweekly@gmail.com

或電洽：(02) 2737-1311分機254





教宗全球  
祈禱網絡  
台灣

## 5月福傳意向 為金融界

願掌管金融者能與各國政府合作，  
維持金融秩序，保護國民免受其所造成的危險。

■文／教宗方濟各  
■圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）

經濟為求利益，完全接納科技的進步，從不考慮可能對人類造成的負面衝擊。財政壓垮實體經濟。我們仍未從全球金融危機中汲取教訓，同時對環境惡化的認識過於緩慢。某些圈子的人聲稱，目前的經濟和科技可解決所有環境問題，他們以流行的及非技術性的語言，辯稱市場增長足以解決全球性的饑荒和貧窮問題。他們不關切一些現今已沒有人敢捍衛的經濟理論，卻關心實際運作的經濟理論。他們口裡未必會承認，卻會以行動支持這些理論，例如，他們對平衡生產水平、較佳的財富分配、對環境和未來世代的權利等毫不感興趣。從他們的行為可看出，對他們來說，得到最大的利潤已足夠。然而單憑市場本身不能保證人類整體的發展性和社會的包容性。與此同時，因「一種所謂超級發展，而享受到極奢侈的消費生活，與那揮之不去且損人尊嚴的貧困，構成一種令人不能忍受的對比。」（參閱本篤十六世，《在真理中實踐愛德》通諭，671頁）在建立經濟體制和推動社會福利，以幫助窮人得到基本資源的穩定供應方面，我們的進展過於緩慢。我們看不到我們失敗的最深層根源，是與科技和經濟發展的方向、目標、意義和對社會的影響有關。

政治不可受制於經濟，經濟也不可受制於追求效率的科技思維。今天，為了大眾的福祉，政治和經濟急需進行坦誠的交談，以服務生命，特別是為服務人類的生命。不惜任



何花費救助銀行，迫使大眾付出代價，並放棄承諾檢討和改革整個制度，如此一來，只是再次肯定金融系統的絕對權力——一個沒有未來的權力，只會在緩慢、昂貴和表面上的復原後，造成另一個新的危機。2007-2008年間出現的金融危機原本是個契機，為建立更重視倫理原則的新經濟系統，並發展新方法去規範投機性金融手法和虛擬財富。然而，此次危機處理卻未包括重新思考那已經過時卻仍規範這個世界的準則。因為生產未必是理性的，通常與經濟變數環環相扣；而經濟變數分配的產品價值，未必與其真實價值相等。這經常導致商品的生產過剩，對環境造成不必要的衝擊，對地區經濟也帶來負面後果。金融泡沫化易於形成生產泡沫化。實體經濟的問題並沒有被人以認真嚴格的態度來面對，然而唯有實體經濟才能使生產多元化、改善生產、幫助公司良好運作，令中小企業能有所發展，並創造就業機會。

（摘錄自《願你受讚頌》通諭109、189號）

## 把人放在中心位置

■文／David Fornieles（西班牙聖體生活團全國協調人）譯／林思牧

教宗方濟各以本月的祈禱意向邀請我們，把「人」放在經濟決策的中心，把目光投向掌管金融界的人士身上，願他們能與政府合作，維持金融秩序。在這個意向的背後，主旨是要保護「人」。

如果只是略讀而不深究，本月的意向對多數人似乎有點遙遠，因為我們既不是金融界的主管，也不是政府官員。然而，就像教宗方濟各提出過的每月意向，有很多具體的事是我們可以做的。

要看清這個主題，我們可能需要先探討「人」的主要身分。追根究柢而言，「人」是一切意向的中心與關鍵。教宗方濟各經常提醒我們，把經濟與金融當作會議、對話、體認人權和提供服務

的話題，本月的挑戰是要我們反省並從雙重的觀點，細看生命與這個議題的關係。

首先，它把我們的注意力吸引到自己身上，邀請我們省察我們的行為，舉幾個例子，如在繳稅方面是否有「小小的」腐敗和逃漏、我們用過即丟的消費劣習、我們對市場無形操控之手的盲從等。我們既不是物品，也不是消費品，教宗方濟各邀請我們，利用這個月的意向來重整我們對金錢和權力的運用。

其次，本意向也邀請我們審視我們與其他人互動的關係：我們是否把經濟與金錢看得比人還重要？我們抱持的是利人主義還是利己主義？我們每天的選擇是否有助於社會福祉，讓所有的人得到發展的機會？簡而言之，我們的

## 2021 祈禱福傳卡 祈禱福傳冊



2021年的祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已經出版！

歡迎向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室洽詢02-2365-4205轉262沈秘書。

祈禱福傳卡有教宗每月的祈禱意向，手冊另附2021年的禮儀年曆。歡迎踴躍索取，和教宗方濟各一起祈禱與關懷全世界！

### 每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

### 教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）

Pope's Worldwide Prayer Network  
(Apostleship of Prayer)

地址：10089 台北市辛亥路一段 22 號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

Email：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw.tw

### 歡迎支持教宗全球祈禱網絡發展

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息請上：

<http://www.apostleshipofprayer.tw>

查詢或掃描 QR Code



行動目的是否在不遺漏任何人，不排除任何一位弟兄姊妹？我們是否真正與別人一起活出慷慨無私的團結，為了眾人之益而貢獻出我們所擁有的東西？

要完成這樣的願景，我們的心無疑需要深刻的更新（歸依）。在這個月份，讓我們祈願這個「個人的歸依」，並祈求與敦促掌管金融者與各國政府合作，努力對抗世界的不均，同時經由地方與國際機構合作，朝消滅貧困、輔助住屋、提供學校、支助電力與飲水，讓人人都有尊嚴的生活，從兒童到耆老都得到照顧。

（摘錄自click to pray部落格文章：<https://clicktopray.org/zh-hant/blog/>）



▲李智神父殯葬彌撒恭請鍾安住總主教(中)主禮，聖座榮休大使葉勝男總主教(左)、靈醫會菲律賓會長艾德華神父(右)等共祭，無盡的哀思與懷念，盡顯無遺。



▲參禮者送別李智神父，緩緩步出他所深耕的北成天主堂。

## 靈醫會李智神父殯葬禮典 千人溫馨相送

文·圖／  
羅東聖母醫院牧靈部

復活期第四主日前夕4月24日(周六)上午10時，靈醫會在羅東北成聖母升天堂為德高望重的李智神父舉行殯葬彌撒暨告別式，由台北總教區鍾安住總主教主禮，聖座榮休大使葉勝男總主教、靈醫會菲律賓會長艾德華神父、台灣區會長呂若瑟神父及來自全台近30位神長共祭；靈醫會及各修會的修女修士、羅東聖母醫院與李神父一起打拚逾30年的同仁、聖母護校及耕莘管理專校學生、李神父常安慰探訪的病患、坐著輪椅來的靈醫會機構服務對象，以及各地教友及民眾，加上海內外透過網路直播同步參禮者，上千人相送的盛大禮典，既莊嚴又隆重。

彌撒開始前，領經員簡述李智神父多采多姿的生命歷程，一生就像一部精彩的福傳史，1954年他從義大利遠渡重洋，來到終身奉獻的台灣，努力融入本地文化，說得一口流利的台語，從他的口中宣講天主的福澤及道理，以身教及言教帶領無數人認識慈悲的天主，他謙遜誠懇的態度，自然親切的風範，諄諄善誘的教導，都深植教友及外教人的心中，受其感動而歸於主棧的小羊，早已遍及海內外；李智神父人如其名，他所煥發的光與熱，承行主旨的「智」與愛，使人如沐春風，他實踐了會祖聖嘉民的精神，活出主耶穌的肖像，直到94歲還在主持彌撒，即使退休，也不停歇地探訪病人，為需要的人講道，直到蠟燭幾乎燒盡，自己都住進醫院了，才肯稍歇，聽到李智神父蒙主恩召的消息，教友們無不潸然淚下，惋惜不捨。

鍾總主教在講道時表示：「李智神父從小就渴望當神父，長大後，虔心修道，如願當了神父，接受靈醫會的派遣來到台灣，長上指示李神父要學台語，雖然台語很難學，李神父仍以服從的精神學得一口流利的台灣話，而且很驕傲地說：『我是正港的台灣人！』雖然他的血統是義大利人，但他奉獻給台灣67年一生最精華

的歲月，早已是正港的台灣人！李智神父曾得到許多榮譽，包括：醫療領域最高榮譽的第11屆醫療奉獻獎、總統頒發的紫色大勳綬景星勳章、耶路撒冷聖墓騎士，2018年更獲頒中華民國身分證。李智神父是天主的人，他相信主耶穌能夠給他永遠的生命，他非常的隨和，為周圍的人服務，是永遠不退休的人；最令人感動的是他為了照顧癲瘋病人，白天不敢見人的苦衷，利用晚上探訪癲瘋病人，不僅解決了病人的問題，也解決病人家屬的問題，他與病人完全無距離，圓滿實踐了愛人如己的精神。」

靈醫會台灣區會長呂若瑟神父分享了教廷駐華代辦佳安道蒙席的哀悼信息：「李智神父逝世，全世界特別是在台灣都備感追懷哀思，李智神父奉獻一生，為台灣教會服務，我們會永遠記得他，也永遠為他祈禱！」呂神父也表示，靈醫會的總會長去年安息主懷，受新冠疫情影響，目前尚未遴選總會長，由副總會長來函致悼：「李智神父是一位偉大的傳教士，我們感謝他，也感謝在台灣傳教的所有神父！」台灣義大利經濟文化辦事處的吉立歐蒙席，也特別獻上對李智神父的弔唁，更有來自泰國、義大利各地對李智神父的追思之意，特別是在義大利的傅立吉神父，他很想念李智神父，特別表達了會在家鄉為他的靈魂持續祈禱。

呂若瑟神父感性憶往說道：「我跟李智神父的關係，要回到1952年6月22日他升神父，第一個工作被分派到修道院當我的導師，那時候我們修道院有3個班級，3位導師，只有李神父不會處罰修生，最多要求一串玫瑰經來作補贖；在所有修生中，李智神父最喜歡我，因為我那時候是最小，剛離開家，常常想家常常哭，李神父像父親一樣關心、安慰、照顧我！過了1年，他準備到台灣作牧靈福傳工作，召集我們這一班的修生，特別問我：『如果你以後做神父，能不能跟我一樣到台灣傳教？』那時我還

小，就回答：『好啦！好啦！』也不知道去台灣要做什麼？1964年6月22日，李神父專程從台灣回義大利參加我們的晉鐸大典，他再次問我：『要不要跟我一起到台灣去？』我說：『好啦！好啦！』這一次就是真的來了！我在1965年來到台灣，前10年跟著李神父工作，他當修道院院長，我當副院長，他當本堂神父，我當副本堂，他對自己的使命很重視，無論扮演董事長、聖母醫院院長、本堂神父或其他職務，必以傳教為優先，甚至在羅東聖母醫院院長室會議中，也拿著《聖經》要各單位主管從《聖經》認識天主；他最常說的是：『你們要醫治病人、傳播福音。』李智神父把教友給他的紅包，全都拿去幫忙窮困的病人！我想，很多經過他洗禮的人，都在天堂門口等著迎接他，他將永遠和天主在一起，安享福樂與平安！我要向李智神父說：『謝謝您給我最好的榜樣！過不久或不知道是什麼時候，我們在天上見面！』」

告別禮由呂神父主持，靈醫會士與全體會眾在李智神父靈柩前深深鞠躬，向最親愛的李智神父告別。

公祭時，由於弔祭單位與人數實在太多，無法一一行禮如儀，就由宜蘭縣林姿妙縣長、陳歐珀立法委員、羅東鎮吳秋齡鎮長、宜蘭縣陳漢鍾副議長、羅東鎮民代表邱文生副主席、鎮民代表林聰文等代表獻上弔祭之意。

移靈至廣興天主教公墓安葬時，靈車由北成天主堂沿著北成街、純精路、維陽路等，一路都在玫瑰經誦禱聲中遊行，沿途許多民眾也鞠躬致意，為李智神父送上最後一程。

入土安葬禮由靈醫會菲律賓會長艾德華神父主持，逾200人殷殷相送李智神父入土為安，所有參禮者獻上鮮花、撒覆泥土的最後時刻，曾經跟隨在李智神父身旁工作多年的陸文發主任，以薩克斯風演奏〈聖母頌〉送別李智神父，現場許多人垂淚致意，既溫馨又感動！



▲李智神父關懷的服務對象及教友，齊來送他最後一程。



▲長長的送行隊伍，陪伴李智神父到聖山。



▲靈醫會菲律賓會長艾德華會長主持安葬禮，在禱聲歌聲中入土為安。



## 長安堂與3修會同慶聖召節 歐亞莉修女歡度銀慶

■文/姜捷 圖/黃金瑜、陳碧岳

善牧主日國際聖召節前夕，台北總教區長安萬應聖母天主堂熱鬧滾滾，主徒會、聖母聖心會男修會、傳教女修會一同慶祝國際聖召節，同時歡慶聖母聖心傳教修女會歐亞莉修女發願25周年慶，擠爆聖堂，四座並歡。

感恩彌撒由台北總教區鍾安住總主教特來主禮這場三喜臨門的歡慶聖召感恩祭，聖母聖心會亞洲區會長新加坡籍林必能神父，長安堂主任司鐸許德訓神父襄禮（見上圖）；主徒會總會長馬來西亞籍張少麟神父、主徒會印尼會省周平貴神父、菲律賓籍尤成德神父及聖母聖心會剛果籍王佳信神父，及日前跌倒，傷勢未癒的比利時籍吳偉立神父也拄著柺杖同來共祭；光是在場神長就有7種不同國籍，更不用說座中還有印度籍的修女、菲律賓及原住民參禮教友，海內外同心，主內一家親的氛圍，在全台首創多語彌撒的長安堂再一次喜樂共融！

進堂曲〈來讚美我上主〉在悠揚的長笛前奏與鼓聲琴韻高歌中，司祭團遊行進場，歐亞莉修女的臉上煥發著喜樂地光采，踩著鼓點緩步前往祭台，正應合了那句再熟悉不過的聖言：「傳佈福音者的腳步是多麼美麗啊！」聖道禮儀再次展現多語彌撒特色，讀經一以國語誦

讀，答唱詠英語領唱，讀經二由穿著阿美族服飾的姊妹以台語誦讀，融洽自在，毫無違和。

鍾總主教在講道時，特別以睡夢中的大聖若瑟接受4個夢的啟示，順服承行主旨，冒險犯難保護聖家，來期勉在場多個修會的會士及修女們勇敢答覆聖召，學習大聖若瑟的服務與忠誠，信任天主，使命必達！大聖若瑟沒有超凡的特恩，輝煌的條件，他只是再平凡不過的普通人，卻在平凡生活中做了不凡的服務，成為天主的合作者；天主看的是人心，在場男女會士所做的福傳與服務都活出了天主的愛，無論對初生嬰兒、發展遲緩兒、失智長輩、貧病弱勢者或遊民，陪伴青年、移工或外配……都以大聖若瑟為典範，做了最好的服務與陪伴，呼應天主的召喚；祈求天主恩賜我們能身體力行，為他人創造更新生命的服務熱忱與恩寵，以愛與奉獻吸引年輕人跟隨，祈求聖召源源不缺，願主降福每一修會及在場的每一位。

隨後，歐亞莉修女在祭台前隆重宣發誓願，別開生面的信友禱詞結合了象徵物的奉獻，首先呈上地球儀及菲律賓、香港、中華民國及蒙古國的國旗，並以法文為全世界祈禱；第2象徵物由菲律賓籍柴肅立修女及印度籍柏悠嵐修女

奉獻聖母聖心會會徽及會祖肖像；第3由陳金連伉儷獻上水果，為饑餓者祈禱；第4由失智老人基金會執行長鄧世雄伉儷奉獻種子，以阿美族語誦讀為家庭祈禱的意向；第5由菲律賓教友奉獻鹽與酵母，並以菲語為移工祈禱；第6由楊傳彬及鄭淑湄伉儷獻花，以印度語為已亡神長及親友祈禱；最後由聖母聖心傳教修女會安德蘭會長及最佳女主角歐亞莉修女奉獻餅酒。

領聖體後經之後，全體一起欣賞歐修女紀錄短片，歐修女在誠摯地致謝與祝福後，與中和堂傳愛舞蹈班一起舞出〈I Will Follow You〉，傳達修會跟隨耶穌的喜樂；安德蘭會長準備了可愛道具向歐修女的銀慶致賀，拿出一隻又一隻可愛小羊，展現歐修女的順服、溫婉、陪伴；主徒會許德訓神父也代表長安堂歡迎參禮者，並幽默地說，記得當年在永和耕莘醫院服務的歐修女，頭髮烏黑亮麗，而今都已飛霜，這是她智慧成長的象徵，更是傳教熱火不滅的標記！

鍾總主教以《聖詠》第23篇「上主是我的牧者，我實在一無所缺」來勉勵全場，我們真的一無所缺嗎？天主的恩寵是座寶山，我們努力挖掘這寶礦，再慷慨分施出去，把聖體帶給需要的人，讓聖召開花結果，豐富我們的生命。

## 台中教區歡慶聖召節 劉興恩修士領受輔祭職

■文·圖/黃琪珊

由台中教區聖召暨青年委員會主辦，結合教區邁向成立60周年，以及大聖若瑟年暨家庭年的「不要怕！」主題，4月24日以從南投縣集集天主堂至水里天主堂的徒步朝聖方式歡慶聖召節。

當日一早，參加者騎著自行車或以不同交通方式前往集合地，其中，有20多位大小朋友選擇搭乘台鐵集集支線，當蘇耀文主教從濁水站上車時，大家又驚又喜，在車廂裡歡唱〈雲上太陽〉讚美感謝天主，傍著窗外美麗景色，前往集集天主堂和逾百位參與者會合。

蘇主教於行前致詞時勉勵說道：「謝謝聖召暨青年委員會的安排，讓我們如同厄瑪烏的門徒跟隨耶穌善牧，求主降福這一路上，大家藉由祈禱、互相陪伴，效法大聖若瑟的精神，忠實地跟隨天主的召叫，為聖召使命來服務。」

在聖召暨青年委員會主任委員王友良神父恭讀福音、蘇主教和神父們降福後，全體魚貫出發。許多人初次體驗徒步朝聖，其中不乏年長者，也有家長帶著孩子參加，大里天主堂主日學12位小朋友在修女和老師鼓勵下，也開心參與。全程8.2公里途中，參加者們一邊祈禱、一

邊唱聖歌，隨手淨街做環保，小朋友天真無邪說道，作為拯救煉靈的補贖善功，單純善良之心令人感動。

參與者陸續抵達水里天主堂時，歡呼鼓勵聲此起彼落，許多人表示，透過徒步深感開教初期傳教士傳播主愛的熱誠及韋路藍縷的艱辛，服務奉獻的腳步是如此芬芳美麗！

感恩聖祭由蘇主教主禮，蘇主教講道時闡釋：「欣逢國際聖召節，我們反省是否勇敢答覆天主的召叫，要學習大聖若瑟，相信天主的許諾「不要害怕」，默默用愛照顧聖家，完成天主愛的計畫；也要克盡福傳使命，成為天主恩寵的分享者。」

隨後，舉行劉興恩修士領受輔祭職典禮，在台灣總修院副院長蘇豐勝神父呼召下，劉修士至蘇主教前就緒，蘇主教勉勵劉修士說道：「領受輔祭職，是以特殊方式分擔教會的職務，善度符合聖祭的生活，了解其所行所為中的神聖意義，每天奉獻自己，藉著基督，作為中悅天主的精神祭品。」當劉修士從蘇主教手



▲台中教區4月24日慶祝聖召節，蘇耀文主教（右五）授予劉興恩修士（左四）輔祭職，台灣總修院副院長蘇豐勝神父（左二）等共祭。

中接過聖爵時，全場投以熱烈掌聲獻上祝福和鼓勵，也感謝劉修士父母及家人的慷慨奉獻。

下午接著舉行「成立教會」共融遊戲，王友良神父表示，遊戲的意義是讓人體悟到教會是需要所有人的參與，而非少數人的責任或義務。在歡笑聲中，一個個教會在大家的合作中誕生，最後全體誦唱〈信經〉，誓願因著同一個信仰，在聖召路上同心合意與主偕行。

# 嘉義教區大聖若瑟年九月大敬禮

■文·圖/魏榮全

嘉義教區大聖若瑟朝聖地於4月17日舉行第3場「大聖若瑟年九月大敬禮」，祈禱意向特別為「聖召祈禱」，邀請高雄教區劉振忠總主教主禮。

彌撒聖祭於上午10時30分開始，劉總主教講道時，從《羅馬書》中引述亞巴郎經過天主的試探，成為「信德之父」的真諦，並說明聖若瑟是聖家之長，在耶穌12歲時，若瑟遵行當時的習俗帶領聖家前往耶路撒冷過逾越節，為現代可稱為「朝聖」。劉總主教強調，個人朝聖固然獲得天主特別的恩典，但在別人看來是個人的體驗，較難感同身受，見證的效果有限，如果透過團體的見證，更能使人感動，藉此鼓勵教友結伴朝聖，特別是闔家、堂區善會組織或團體共襄盛舉，共沐主恩。

聖祭禮儀後，劉總主教特別為第3場九月敬禮的意向「聖召祈禱」帶領眾人恭念〈聖若瑟

年祈禱文〉，並向聖若瑟態像行禮致敬後，禮儀圓滿結束。

樹仔腳天主堂開教迄今131年，於2017年3月19日升格為全台首座「大聖若瑟朝聖地」。教宗方濟各欽

定自2020年12月8日至2021年12月8日為「大聖若瑟年」，嘉義教區因此規劃九個月大敬禮，邀請各教區神長主禮及教友們前往朝聖，凡滿全全大赦條件者，可獲得宗座全大赦特恩。



5月份的敬禮將在5月22日(周六)上午10時30分舉行，邀請台南教區李若望主教主禮；誠摯邀請各教區的教友們，一起組團前來朝聖，同心敬禮大聖若瑟。

# 高雄教區力促2021年福傳大會

■文/方保祿 圖/高雄教區第六總鐸區

為推展全國福傳大會，高雄教區自去年10月9日召開教區第一階段福傳大會起，歷時6個月至各堂區推動，截至4月18日，各鐸區已完成召開「堂區牧靈手冊研討會」，並定於4月30日(周五)至5月1日(周六)在明誠中學召開教區福傳大會，切盼具體落實各項福傳工作。

參與多場鐸區研討會的高雄教區傳教協進

會主席徐文龍弟兄表示，各總鐸長都積極回應，展現共同推動牧靈福傳的決心；各堂區於主日彌撒時也特別為全國福傳大會順利舉行祈禱，祈求天主透過全國福傳大會，恩賜各堂區團體得以更新，實踐教會福傳的使命。

各鐸區研討會是按《天主教堂區牧靈手冊》所列10大議題逐項研討，第一項「以堂區牧靈

工作為導向的基本原則」為所有鐸區共同研討議題，另分配其他項議題至各鐸區進行研討：第一總鐸區「禮儀」、第二總鐸區「家庭」、第三總鐸區「兒童與教會」、第四總鐸區「青年在教會的堂區的生活」、第五總鐸區「讓平信徒和修女參與堂區的領導工作」、第六總鐸區「基督信仰團體」、第七總鐸區

「對疏離教會的平信徒牧靈關懷」、第八總鐸區「成人慕道」、第九總鐸區「傳教精神和直接福傳」等。

第六總鐸區鐸長李漢民神父表示，鐸區研討會中各堂區主任司鐸與傳協會幹部們互動良好，交流熱絡，感謝各堂區主任司鐸與傳協會幹部們的積極參與，可見教會由下而上對福傳的重視及關切。

4月30日舉行的教區福傳大會，將由各鐸區秘書提報堂區牧靈手冊研討結果及執行狀況；次日由教區籌委會提報教區優先議題推行計畫，並責由教區牧靈組與福傳組分別提報「發展小型基督徒團體」、「尋找迷失的羊」，青年使徒委員會則提報「教會與青年的距離」。

為因應新冠疫情控制，高雄教區福傳大會除各總鐸區鐸長及秘書必須出席外，開放堂區主任司鐸、傳協會主席、教友代表3名參與，各堂區至少1名出席；教區福傳大會資料在彙整後，將提交至全國福傳大會列入修正議案。



▲第六總鐸區鐸長李漢民神父(前排左三)及神長、教友代表們於鐸區研討會後合影。

## 主教團

誠徵秘書

### 健康照護牧靈委員會

學歷：大學以上社工或管理相關科系(畢)  
資格：1. 熟稔電腦作業系統且具網路運用能力  
2. 具作業流程及活動規劃能力  
工作內容：規劃、執行委員會各項活動與專案  
工作地點：台北及新竹二地  
薪資：\$28,000元~\$30,000元  
有意者請將履歷表寄至085034@mercy.org.tw  
或新竹縣湖口鄉忠孝路29號  
(天主教仁慈醫院 院長室)  
諮詢電話：03-5993500分機2303 周高專

## 誠徵「主任」

- 認同天主教信仰
- 大學以上畢業
- 具媒體傳播與管理經驗
- 具募款能力
- 熟稔電腦作業
- 薪資面議



有意者，請將履歷表寄至「亞洲真理電台」電子信箱 service@tianzhu.org  
連絡電話：(02)8732-5220

# 靈醫修女會修女宣發初願

文·圖/豆凱明修女  
(靈醫修女會)

感謝天主！風和日麗的4月17日上午10時，靈醫修女會在宜蘭羅東靈醫修女會的省會院舉行阮氏紅鸞 (Martina) 和黃氏惠 (Rita) 兩位修女宣發初願感恩祭，由神師耶穌會會士裴育聖神父主禮，靈醫會菲律賓省會長艾德華神父、靈醫會台灣區會長呂若瑟神父、羅東聖母升天堂主任司鐸蔡詩倫神父等9位神父共祭，眾多修女、教友喜樂參禮。感恩祭開始，司祭團及兩位發初願修女在〈普天地頌揚天主〉詠唱聲中，緩緩進場。

裴育聖神父於致候詞表示：「歡迎共祭神長、修女及教友們前來祝賀兩位發初願修女，我們齊聚在此共頌主恩，祈求天主賞賜修女們在奉獻生活的道路上所需的一切恩寵。」他開心地表示，修女發初願不僅是為個人，為修會甚至整個教會也是一大喜事！

裴神父講道以「帶著基督的光，來完成天主給的使命」為主題，說道：「我第一次在古亭耶穌聖心堂布置馬槽的聖像，是聖若瑟拿著燈，來到修女院在一樓的大廳，我也看到靈醫修女會的會祖瑪麗道美的銅像拿著一盞燈！這圖像給了我很多的靈感來分享今天的喜悅，聖若瑟提著燈，在黑暗和混亂的世道中，照顧和保護聖母瑪利亞和小耶穌，拿著燈意味著隨時待命的態度。靈醫會的會祖聖嘉民也同樣拿著燈，在晚上或半夜，不畏凶險地帶著燈去服務照顧



▲靈醫修女會4月17日上午，在宜蘭羅東省會院舉行阮氏紅鸞和黃氏惠兩位修女宣發初願感恩祭，禮儀溫馨感人。

病人、服務窮人，會祖毫不猶豫在任何時間都準備好去服務，哪裡有需要安慰、治療、幫助的病人，會祖立刻實行，如同聖若瑟一樣，收到訊息就馬上起身去踐行！」

裴神父剖切期勉兩位初學修女，效法聖若瑟和會祖聖嘉民，準備好裝滿了油的燈，和一條無限的燈芯（自我）隨時待命，領受任何的使命來光榮和宣揚天主是愛的好消息。這一分使命是很榮幸的，但伴隨著許多的考驗和犧牲，這就是修道生活！裴神父強調：「妳們會體驗到，有些使命超越你們的想像，或者讓妳們感到猶豫、緊張、害怕，找到很多的理由想逃開，但是不要害怕，天主在！但願在修道生活中，

妳們的燈永遠光照，使妳們的恩寵和愛德永保熾熱。」

宣發初願的阮修女和黃修女，在經過裴神父的徵詢後，到祭台前依序宣發貞潔、貧窮、服從及為願為病人犧牲的聖願，這是何等神聖和恩寵的時刻，令人動容不已！當兩位發願修女從裴神父手中接受象徵愛和犧牲的頭巾和紅十字架，再次披戴著頭巾及配戴著紅十字架走進聖堂時，祝福聲及掌聲更是久久不歇。

最後，主禮裴神父及共祭神長們隆重降福所有參禮者，禮儀圓滿禮成。

祈願兩位修女在聖召之路上堅定初衷，持守不渝，恆常喜樂。阿肋路亞！



▲阮氏紅鸞（前左）和黃氏惠（前右）兩位修女宣發初願禮成後，與5位發願金慶的修會姊妹欣喜合影。

# 耶穌聖心修女會總會議 新行政團隊盼承行主旨

文·圖/耶穌聖心修女會

耶穌聖心修女會於4月8日至11日召開第13屆全體總會議，感謝天主上智的安排，欣逢復活節八日慶期，會議圓滿落幕。8日當日，在明供聖體、和好聖事後，全體修女備妥身心靈，一切就緒。

9日上午，在耶穌會李驊神父的指導下，先由總會

長、各工作小組、各單位及會院進行報告；下午在台中教區蘇耀文主教的監督下，選出第13屆總會長，由張年加修女連任，副總會長為楊瑞嬌修女，3位參議員為施麗蘭修女、劉瓊繞修女、陳務修女，



▲左起：耶穌聖心修女會參議員施麗蘭修女、副總會長楊瑞嬌修女、李驊神父、蘇耀文主教、總會長張年加修女、參議員劉瓊繞修女、陳務修女，於選出行政團隊後，歡欣合影。

並進行議題討論。

10日至11日持續討論議題，至11日下午5時舉行閉幕彌撒。特此感謝李神父4日來的悉心指導，也求天主恩賜修會遵照大會決議，勇往直前，承行天主旨意，阿們！

**輔仁聖博敏神學院**  
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI

**與救贖的偉大奧跡合作，真正成為救恩的使徒**

**大學制** 神學系、教義學系(牧靈組、教義組、福傳組)  
 招生簡章及相關文件請至輔神網站下載  
 報名日期：即日起至2021年7月15日止  
 入學考試：第一梯次2021年7月 9日(五)  
 第二梯次2021年8月 6日(五)  
 註：請注意本院最新公告或通知

**研究所** 採申請入學

輔神網站 | <https://theology.catholic.org.tw/bs/>  
 報名信箱 | [ts0023@mail.fju.edu.tw](mailto:ts0023@mail.fju.edu.tw)  
 洽詢電話 | (02) 2901-7270 分機 504、259  
 報名通訊 | 24255 新北市新莊區中正路514巷103號  
 天主教輔仁聖博敏神學院 秘書處 收

# 世界基督生活團日 in 彰化靜山

文／江行德 圖／鍾瑪寶、江行德

為慶祝「世界基督生活團日」，基督生活團（台灣）4月17、18日，在彰化靜山靈修中心舉行「世界基督生活團日」，共26個團體的109位團員、家屬及輔導參與，主題是「在聖神內喜樂，讓我們聚在一起分辨和行動吧！」

兩天的活動內容除了舉行感恩聖祭、團員奉獻及派遣禮之外，並包括分齡多樣的「靈修 Buffet」、鄒族教友的烤豬饗宴、營火相見到晚禱、分享基督生活團世界執委會與世界各團交流信件，以及「搭起帳篷說故事」等，豐富且溫馨。其中，「搭起帳篷說故事」以及「靈修 Buffet」更是划向深處的重頭戲。

## 搭建帳篷 團體的分辨與行動

《出谷紀》中，天主的子民在曠野搭起會幕。基督生活團的團員願意將帳篷（尋找天主的神聖空間）搭建在有需要的現實環境中，因著聖神推動團體分辨，一起決定在哪裡及如何採取最好的行動，來答覆時代的需要。

此次「搭起帳篷說故事」的有高雄的時代基督生活團、新竹的弘道和中華、台北的依納爵、聖家堂的生命、年輕的菓然和芥子基督生活團；還有跨團體磐石和喜樂及執委會。

和堂區工作相關的是生命基督生活團，數十年來都以堂區服務為使命之一，現在更透過團體分辨後與堂區慕道班銜接，讓新教友有團體的陪伴，也讓「生命」添加生力軍，能提供後續服務；磐石和喜樂基督生活團員看到孩子離開主日學後，雖有堂區青年會及熱心教友陪伴，但團員是否能提供更多的資源和計畫來培育青少年陪伴者？為此提出協助培育青少年陪伴人員的想法，目前仍在團體分辨的初步階段。



▲生命CLC 團員為此次活動設計製作的海報 ▲歡喜留影，活動圓滿落幕。



高雄的「時代」經團體分辨後，跨越自己的小團體和社區中的國際溢昇會、Choices 等不同團體合作，參與四維文教院

的「時代」經團體分辨後，跨越自己的小團體和社區中的國際溢昇會、Choices 等不同團體合作，參與四維文教院

的服務工作，在平信徒分享恩寵時，更覺醒到與教會的合作是大家的責任。

在團體發展的分辨與行動方面，「菓然」分享與「迦納」兩團體合併的故事；「芥子」團員多處於撫育幼兒的忙亂階段，他們分享了共同分辨下，決議如何產生年度協調人的過程；更成熟的團體「弘道」述說如何由資深團員協助陪伴中華基督生活團的年輕團員，也吸引引了尚未領洗的成員願意且繼續與主親近。

依納爵基督生活團共同完成《耕耘上主心田的和為貴神父》一書，在一年多的團體行動中，他們意識到彼此的共識，依靠天主的恩

## 靈修 Buffet 11 道靈修體驗菜單

靈修 Buffet 的菜單包括兒童的遊戲體驗、夫婦靈修、若瑟靈修、瑪利亞靈修、聖家靈修、長青靈修，尚有以媒介區分的公仔靈修、生態靈修、電影靈修、肢體靈修及福音靈修，參與者按照自己的生命階段或興趣，來選擇體驗不同的靈修方式。

今年是聖依納爵歸依500周年，作為以「依納爵神操」為靈修淵源的團體，基督生活團在「依納爵年」啟動前，透過世界基督生活團日的慶祝活動更加分享彼此、划向深處、一起邁步向前！



▲單國璽基金會董事長劉振忠總主教特別邀請隱修院修女們，為本次活動及祈福者祈福。

為彰顯單國璽樞機主教與星雲大師的慈悲與愛，單國璽基金會與佛光山、天主教高雄教區將於5月29日（六）共同主辦「活出愛祈福之路」活動；活動原擬於1月23日舉辦，卻因新冠疫情而延期，因此，單國璽基金會董事長劉振忠總主教特別邀請深坑加爾默羅聖母聖衣隱修院及屏東道明會天主之母隱修院的修女

# 活出愛祈福之路 與隱修院修女們共同祈福

文·圖／單國璽基金會

們，一同為本次活動順利舉行，也為祈福者們的意向祈禱。

深坑加爾默羅聖母聖衣隱修院保拉姆姆表示，很願意替每位祈福者祈禱，將耶穌基督的愛傳遞出去。屏東道明會天主之母隱修院目前約有30位修女，也為全球疫情及本次活動及祈福者的意向熱切祈禱。

「活出愛祈福之路」活動特色，沿路34公里共設置四道門：不二門、寬恕門、和好門、真福門，讓祈福者跨過人生一道道的坎，越走心越靜。每公里有心靈小語，提供祈福者一路咀嚼默想，並安排神父、修女、法師等修道人員陪伴、傾聽。活動起點佛光山及終點真福山皆有平安祈福儀式，5月29日（六）真福山祈福典禮上，凡滿全全大赦條件者，將獲

得宗座頒賜全大赦。

劉總主教強調，此次活動意義非凡，呼籲教友踴躍參與，也歡迎非教友共襄盛舉，前來感受天主教禮儀神聖虔敬的氛圍，期盼所有祈福者透過此次活動，一掃陰霾，領受恩典滿滿，迎接正向光明的未來。

時間：2021年5月29日05：30起走，19：30結束。

地點：佛光山步行至真福山（34公里）

報名人數：實名制，限定1200人。

費用：500元（含紀念衫、祈福護照、捐款收據）

洽詢專線：02-2304-5899。



◀活動線上報名



◀活動影片連結

# 基督活力台北分會共融朝聖

# 偕主同行

■文·圖／李祖嵐（基督活力運動台北分會主任）



▲聖經文化園區中仿製的空墳，象徵主耶穌祂已戰勝死亡。  
◀汐止朝聖地陽光從穹頂撒下，空間明亮無比。（程若石神父拍攝）



▲南港耶穌聖心堂採光明，禮儀空間美麗溫暖，是當天的朝聖首站。

基督活力運動台北分會經過4個多月籌畫與努力，在指導神師程若石神父帶領下，近160人的復活期共融小朝聖之旅，於4月17日順利成行，在微涼細雨的早晨展開1日旅程。朝聖地點包括：南港耶穌聖心堂、汐止聖方濟朝聖地、天主教達義營地、基督教芥菜種會聖經文化園區，前兩處都是歷經艱難考驗、終於重建完工啟用的聖堂。堂區是信仰之本，每位基督活力員度「虔誠、進修、福傳」的第4天，可說是從堂區服務為起點，進而擴大到鐸區、教區及善會團體，成為耶穌長兄稱手的器皿。

歷經5年3個月重建、於去年8月29日正式祝聖啟用的南港耶穌聖心堂，要在寸土寸金的台北市進行聖堂重建工程是極大挑戰，也是程神父特別建議並選為首站的聖堂。感謝傳協會會長謝士英姊妹、秘書林鳳美姊妹等多位兄姊安排聖堂導覽，整座建築結合多功能裝置與全新風貌，在大聖堂裡感受到既溫暖又莊嚴的氣氛及獨特的禮儀空間之美；平日彌撒的小聖堂，設計質樸溫潤，與大聖堂相互呼應。重建天主殿宇，來自天主與人類智慧的結晶，聖堂是天主的家，我們應時時回家，聆聽主耶穌的話語。

程神父在南港堂為我們主禮彌撒，最新的活力神師（男150屆聖伯鐸組）阮仕君神父共祭，程神父講道時強調，正值復活期，每個人都不該坐著，而要「起立、轉身」，為宣報主耶穌的福音而努力、拚命。禮儀中的禱聲及歌聲在大聖堂內迴盪，讓人感動不已！當初南港堂的神

父及兄姊們決定重建聖堂、四處奔走籌措建堂經費，那段艱辛歷程因著天主的大能、耶穌長兄的帶領及聖神的推動，終於結出美好佳果！

接著前往汐止聖方濟朝聖地，氣宇不凡的聖堂外觀及內部禮儀空間，絢麗彩繪玻璃、挑高設計及明亮採光，著實吸睛，尤其是聖堂內的14處苦路，恍若進入耶路撒冷聖墓大殿的聖體堂，想必其設計靈感，來自聖墓大殿的啟發。值此疫情猖獗之際，在台灣便得以遙想聖墓大殿，豈不是旅途中的教會在主內合一？朝聖地傳協會會長、好活力員周正道弟兄邀請大家進入大聖堂，靜心感受主耶穌確確實實的臨在我們當中，祂賞賜朝聖地主任司鐸江嘉明神父及所有兄姊力量與勇氣，面對十多年建堂過程各種來自外界的質疑及壓力，無所畏懼、堅持到底，少聽責難與奚落、多聽鼓勵及支持的聲音，使一切遭遇的阻難，都成為信仰生命的滋養。

感謝天主，雜音與責難成為鞭策的動力，讚聲及資助成為奮起的跳板，過去遭逢水患、老舊不敷應用的建築，如今轉身為令人驚嘆的聖堂！每一塊磚、每一面牆、每一片彩色玻璃、祭台上每個角落，都有建堂支持者的「痕跡」！大聖堂左方的聖體小堂當天明供聖體，活力兄姊們陸續入內祈禱、陪伴耶穌，願主看顧這群活力之羊，化我們的軟弱為堅強，勇敢堅守屬靈的沃土。

名聞遐邇的朝聖地咖啡廳，不僅是朝聖地的美麗風景，也是教友獲得元氣、凝聚向心力、增強福傳動力之處，當天服務的兄姊為我們現做

午餐，還有香醇咖啡，讓大家體力恢復！有殉道聖人之血澆灌的地方，必有強大的信仰力量！在天主護佑下，集眾人之力而艱辛重建的堂區，也必有堅不可破的信仰基石，南港耶穌聖心堂和汐止聖方濟堂，就是最有力的見證！

離開城市，驅車往面海的萬里駛去，沿途欣賞寬闊海景和小船，抵達天主教達義營地，營地面積廣大，順著階梯行走，著實費力，年長兄姊們在營地前廣場聚集憩息，分屬不同支會的兄姊們難得碰面共融，內心喜悅都寫在臉上。體力好的兄姊們，隨程神父登上營地廣場旁樓頂，在和煦春陽下，遠眺海天一色美景。

稍事歇腳後，轉往鄰近聖經文化園區。園區位於基督教芥菜種會孫理蓮紀念營地，去年8月啟用，除了有仿製的哭牆、石墓洞穴（空墳）、會堂與潔淨池外，還有按照《聖經》記載、一比一複製的以色列會幕。牧師及新教兄姊導覽善於引用《聖經》章節，無論是約櫃的由來、會幕中隔離人民與天主的布幔斷裂象徵耶穌為世人帶來救恩、哭牆與聖殿、空墳的意義等，均精彩無比、引人入勝，新冠疫情使人無法安心出國，透過導覽人員深入解說，使園內的一景一物更加鮮活，令人彷彿神遊千里之外的聖城。

朝聖之路必蒙天主護佑，早晨出發時微涼細雨，不到上午9時便晴空萬里，讓所有兄姊行動更為便捷安全。1日朝聖之旅結束，我們信仰道路上的朝聖仍在繼續，在天主愛內攜老扶幼奔向天國，是我們最美好的朝聖終點站。

**天主教永和耕莘醫院** Yonghe Cardinal Tien Hospital  
**永和耕莘醫院 院牧部徵人啟事**

**誠徵關懷員(師)**

學歷：神學院或心理學等相關科系(畢)  
資格：1.有CPE臨床牧關教育基礎級(佳)  
2.具醫院或相關牧靈工作經驗  
3.具行政文書處理能力  
4.認同天主教教會理念(教友尤佳)

薪資：28,000 ~35,000

意者請郵寄相關履歷資料，以備面試事宜  
郵寄地址：  
23445新北市永和區中興街80號(院牧部收)  
E-Mail: pastor@cthyh.org.tw

**小德蘭的 福傳靈修**

曾慶導神父◎著 / 萬致華◎譯 / 定價 250元 / 郵資 50元

即日起 5月31日 **特價 8折**

主耶穌需要你，也需要我，樂於奉獻手中的五餅二魚；透過小小的愛德行動與見證，勇敢傳揚天國的福音，引導更多人認識耶穌並獲得救恩，活出聖化的新生命。別擔心自己能力不足，我們可以效法聖女小德蘭「真理、真愛、祈禱、受苦與謙遜、神嬰小道」的靈修精神，求她從天堂撒下玫瑰花雨，造福人群；讓慈悲的天主為世人所愛，更為世界帶來希望與平安。

點燃心火，跨出福傳的美麗腳步！訂購請洽

保祿書局·台北(02)2371-0447 台中(04)2220-4729 高雄(07)261-2860 瞭解更多，請掃描QRcode



▲高樂祈修女及王佩臻修女深入淺出引導



▲接受培訓的主日學老師們專心地聆聽課程



▲今年特別以大聖若瑟為避靜主題



▲高樂祈修女給予小獎品鼓勵學員



## 透過大聖若瑟 看到天父愛的臨在

耶穌會兩堂區主日學老師聯合避靜回顧② ■文·圖/台北總教區教理推廣中心

避靜 (Retreat) 一詞，從英文看去很有意思，因為Re有一再、不斷的意思，Treat則有宴請、款待之意。那麼，合併在一起呢？

可想而知，在避靜中的人總有一種更新、甦醒的感受，特別是心靈的復甦；這是出自天主的恩惠，賜予那些願意在忙碌的生活中，為祂挪出一小塊空間與時間的人們。正如祂曾透過人們手中小小的「五餅二魚」，給予人們意想不到的滿足。(參閱若6:1-15)

### 敏察天主旨意 靈修充電滿滿

／林香卿 (聖家堂主日學老師)

耶穌孝女會賀靜俐修女經常提醒我們築夢團員「避靜是恩寵時刻」，要排除萬難參與。的確，在每次的避靜後，我都深深地感受到由主而來的恩寵，滿滿地灌入我們心中。

感謝聖家堂和古亭耶穌聖心堂神父及主日學負責人們的費心安排，四旬期的聯合避靜，兩堂的主日學老師們都踴躍參與了。

王佩臻修女要我們仔細地想一想：天主究竟在何方？還是不聞不問獨自走向深淵？

我想大部分的教友都是選擇尋求天主的！但是生活中的雜事，往往會拉扯我們走向深淵，這股拉扯的力量，或許還包括我們最親愛的家人呢！然而，修女提醒我們，生活要以基督為核心，因為祂是「道路、真理、生命！」(若14:6) 天主召叫我們成聖，主日學老師更要敏銳覺察天主的旨意，活出見證。

高樂祈修女教導我們，《聖詠》就是向耶穌祈求的禱文。我們該如何活用呢？其實祈禱的方法有很多，每次的避靜就是回到天主的懷抱，一直以來，天主對我們的愛從來沒有改變過，但是我們為什麼總是三心二意呢？

一整天下來，因為內容豐富，大家也熱烈參與分組討論，所以並不覺得累，反而是充電，充得飽飽地！感謝高樂祈、王佩臻、白永慈3位修女認真地帶領，希望每一個人的努力，蒙主悅納。

### 對應聖召見證 循跡成聖芳蹤

／陳彩意 (古亭耶穌聖心堂主日學老師)

此次主日學老師聯合避靜的主題是「接納的父親——大聖若瑟」。若瑟是一位義人，謹遵奉行天主的旨意，瑪利亞婚前懷孕，若瑟願背負

這項天主給他的沈重任務，使瑪利亞的聲譽不致受侮辱，也保護她和耶穌聖嬰的安危，若瑟確實擔任了救恩計畫中獨一無二的角色。

修女也分享了沈鶴璉神父的〈主耶穌怎樣親自帶領了我〉見證文章，幫助我在反省自己跟隨基督的信仰旅途中，與沈神父的故事對照如下：

#### 1. 救恩交流

沈神父於1952年進修道院，天主藉著人、事、物，不一定直接託夢，一路顯示給沈神父要走的道路。

我自己因為母親是教友，所以姊姊、我和弟弟一出生就領了洗；小時候跟著母親上教堂，但對教會道理的認識實在淺薄，所以曾經一度離開教會。

#### 2. 循序漸進

天主揀選了沈神父，在牢獄中仍一步步帶領他走過教難，雖然沈神父也曾迷失過，但天父找回了他，沈神父最終仍回到天主為他安排的修道之路。

雖然我自己也曾經迷失信仰，但天主從來沒有放棄過我，最終仍把我找回。

#### 3. 行動標記

沈神父經歷天主多次賜予的預兆，在長上和神師的指引下，幫助他走向成聖的道路。

我回到教會後，開始加入了主日學的團隊，也參加了細胞福傳讀經小組；藉著經文和透過教友的分享，讓我更深入了解經文的涵義，天主不只要我們了解經文，更希望我們能在生活中活出實踐，成為我們生命的一部分。

#### 4. 親密交往

在獄中，沈神父每天早晚的默想、念玫瑰經及拜苦路，當他第一次聽到耶穌向他說話，讓他熬過在獄中的淒涼苦難。

我深深感受到《聖經》中的法利塞人在聖殿裡祈禱，雖然看似離天主很近，心目卻望向他處遠方；然而，稅吏遠遠地站著，連舉目望天都不敢，只是低著頭，面向天主捶胸說：「天主可憐我這個罪人罷！」(路18:13) 表達他雖離天主很遠，但心卻是朝向天主。這也說明了祈禱需要恆心和謙遜，才能鍾悅天主。

#### 5. 走向永恆

沈神父從1952年進修院到1993年晉升鐸職，在天主的帶領下，在成聖路上，履踐鐸職，服



▲老師們集思廣益，在分組討論時踴躍提出所見所聞。

務他人。

我卻仍是這條朝聖路上的一位朝聖者。

#### 6. 見證使命

天主既然揀選了沈神父，便會「使一切協助那些愛他的人」(羅8:28) 讓他成功；歷史中多位先知告訴我們，只要不離開祂，天主自會幫助。

復活的耶穌是基督徒信仰的核心，我如何在生活中活出復活的基督呢？信德及祈禱是我需更加強的部分。

### 順服天主邀請 一切自然蒙福

／林曉雲 (古亭耶穌聖心堂主日學老師)

上主召叫說：「撒慕爾！撒慕爾！」撒慕爾回答：「我在這裡。」(撒3:4)

主日學老師的聯合避靜，為我來說是天主給的禮物。我唯一做的事是，當美妙老師鼓勵我報名時，我回答了撒慕爾所說的：「我在這裡」，然後天主成就了一切美事，且給了我超過想像的美好禮物。

很多時候，我們會擔心很多事情，讓我們沒有把天主放在第一位，但其實天主都知道，且天主自會照料。《聖經》上明白地說：「天上的飛鳥，田間的百合花，天父都照顧著，何況是更貴重的天主子女的我們！」(參閱瑪6:26-30) 因此，我們要學習「先該尋求天主的國和它的義德，一切自會加給你們。」(瑪6:33)

不僅是我，參加避靜的老師們也是學習把天主放在第一位，而對天主的邀請回答：「我在這裡。」因著主日學老師聯合避靜蒙受祝福，我也順利學習且享受修女們所準備的精彩課程，更能親近天主，阿肋路亞、讚美天主！

itai 一太 e 衛浴

如廁起身好輕鬆

馬桶安全扶手 特價 6000元

適用市面各款馬桶



非凡新聞主播 專業推薦 劉程華

服務專線 0800-042-111

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

- (一)於110學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。
(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
1.申請表(請先以電子郵件來函索取)。
2.自傳(A4一頁)。
3.就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4.一位神父的推薦信。
收件截止日期為110年5月30日，以郵戳為憑，逾期不受理。
(三)於110年7月31日前公佈錄取名單。
(四)錄取人需獲得神學院110學年度入學許可，方為獲獎人。
(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

地址：(231) 新北市新店區 中興路三段219之1號3樓之1
電話：(02)2910-7088
傳真：(02)2910-7087
e-mail: le.ming@msa.hinet.net

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號
24小時免付費服務電話：0800-509-009
執行長：牛震野(聖名鮑思高) 0922-204-013

恩泰 生命禮儀

Advertisement for En Tai Life Rites, featuring a central logo and text: 新店耕莘醫院 安康院區 永和分院 特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢 天主教 專業禮儀服務. Services include: 各項宗承 禮儀專業 喪禮專土 葬禮火葬 服務項目 宗承禮儀 喪禮專土 葬禮火葬 專業服務 真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※

24H免費諮詢服務: 02-22192245, 02-22190325
主內: 朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

Advertisement for pest control services: 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法. Includes a flowchart: 現場調查 -> 現況分析 -> 方法規劃 -> 技術實施 -> 效果評估 -> 檢討修正. THE SERVICE CO. 服務專線: (02)2555-6474

Advertisement for workshops: 【婚前工作坊】走向紅毯的另一端 未婚情侶隨時報名登記 三對即可安排上課. 【漫遊國境之南】06/04-06/06 (五)-(日) 我們一起去國境之南「墾丁」吧! 【青年電影院】05/14、05/28 (五) 19:00 開演. 【MBTI 十六種性格型態工作坊】05/29 (六) 09:00-17:30

許一個未來——職涯座談會

日期：2021年5月23日(日) 14:00-17:00
地點：天下一家共融廣場(新店大坪林捷運站5號出口)
13:30-14:00 報到
14:00-14:05 開場
14:05-14:45 主題講座(歐立楷, 張陳允, 陳莉慧, 邱智偉-面試及履歷技巧, 陳思宏主持)
14:50-15:05 劉黛麗-台中市教育局學生事務室主任
15:05-15:20 趙恭岳-國際氣候發展智庫執行長
15:25-16:25 分組討論(營利事業組/非營利機構組)
16:25-16:55 主題分享(陳思宏——職場倫理)
16:55-17:00 總結
非營利機構組
黃國欣-台灣電力公司董事會秘書室視察
劉黛麗-台中市教育局學生事務室主任
黃乙白-懷仁全人發展中心諮商心理師
陳海珊-徐匯中學校長
金秀蓮-中央大學生命科學系教授
陸元駿-淡水忠山實驗小學教師
陳思宏-創意教練有限公司負責人
營利事業組
歐立楷-花旗銀行資深副總裁
張陳允-聯華電子技術經理
趙恭岳-國際氣候發展智庫執行長
邱智偉-智禾數位有限公司負責人
劉人維-泛德汽車副理
楊宗翰-瑞士銀行台北分行助理副總裁
丁天行-東京威力科創設備工程師
陳莉慧-多博科技 IT職涯顧問

Advertisement for Catholic Catechesis: 天主教教義函授中心 您在尋找生命的目標? 您渴望解答人生各種疑問? 教義函授讓您在家庭中透過循序漸進的課程內容, 認識天主教的觀點和精神, 獲得人生切身問題的解答。無聲無形的天主總有方法讓人體會愛的動力! 請向我們聯絡報名: 地址: 40681 台中市北屯區雷中街42巷3弄8號 電話: 04-2293-6162 網址: www.catholic.org.tw/cicm/correspondence/ 電子郵件: cath\_corresp@hotmail.com 費用: 自由奉獻/捐款 郵局劃撥戶名: 財團法人天主教聖母聖心會 帳號: 11297969 請註明: 教義函授中心或CC

Advertisement for Catholic Youth Ministry: 天主教台北友誼教友中心 誠徵 青年牧靈人員 這是一個為天主教「社會青年」服務的團體 歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入 1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。 2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。 3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。 歡迎你/妳與我們聯絡 聯絡方式: 02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

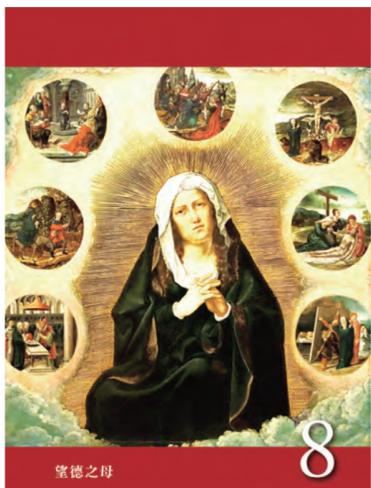
QR code and contact information for the career talk show: ▲座談會 相關資訊 ▲報名 QR code 主辦單位: 天主教基督服務團 協辦單位: 財團法人樂銘文教基金會



▲〈聖母德敘禱文〉之5：教會之母



▲〈聖母德敘禱文〉之6：慈悲之母



▲〈聖母德敘禱文〉之8：望德之母



▲〈聖母德敘禱文〉之18：極智者貞女



▲〈聖母德敘禱文〉之24：義德之鏡



▲〈聖母德敘禱文〉之26：吾樂之緣



▲〈聖母德敘禱文〉之27：神妙之器

很多的教友家庭都會誦念玫瑰經，在玫瑰經結束之後，除了加念〈又聖母經〉，有時配合節日、瞻禮日，或是特殊敬禮，會再加念其他經文。例如：煉靈月誦念〈煉靈禱文〉，聖若瑟月加念〈聖若瑟禱文〉，遇到特殊瞻禮日，如：諸聖節誦念〈諸聖禱文〉，至於5月的聖母月及10月的玫瑰聖母月，則會誦念〈聖母德敘禱文〉，或是與聖母相關的祈禱文。

關於〈聖母德敘禱文〉，相信對於此經文有概念的讀者，或是有誦念過的信友，一定都知道這篇經文不算短。除了一開始呼求天主聖三，之後要一一念出聖母的54個名號（至2021年3月為止），因此所需時間較長。

### 聖母瑪利亞，我們信仰的典範

談及〈聖母德敘禱文〉，我願與大家分享一個經驗。記得在羅馬進修時，我就讀於宗座聖十字架大學，該大學是由主業會管理的學校，教授的陣容絕大多數都是主業會成員的神父們。記得有一天下課之後，我正準備搭公車回住宿處，一位行政法的教授看到我，就對我說：「你要去搭公車嗎？我們一起走，可好？」我欣然接受邀請，於是我們一起同行。

甫踏出校門，他便對我說：「對了，現在是玫瑰聖母月，我們一邊走一邊向聖母祈禱好嗎？」我當然同意，於是教授說：「我們誦念〈聖母德敘禱文〉吧！」我的第一個反應就是：「我沒有帶經本呀！」在我還沒說出口時，教授已經開始誦念了。由於是他領經，我只須應答 *Prega per noi*（為我等祈）即可。

熟知〈聖母德敘禱文〉的信友應該知道，聖母有50多個名號，想要按順序一一背誦出來，談何容易，畢竟50多個名號，加上順序不能出錯，是相當困難的。然而，讓我驚訝的是，這位教授的領經非常流暢，50多個名號井然有序，朗朗上口，毫無結巴或是口誤！直到現在，事隔將近26年，只要誦念或是提到

# 從聖母德敘禱文瞻仰聖母的芳表

由於瑪利亞和聖神行動的獨特合作，教會喜愛向她祈禱，並與她一起祈禱，與她一起讚揚和呼求天主，因為她是完美的祈禱者。

文／金毓璋神父（輔仁大學天主教研修學士學位學程主任） 圖／聞道出版社



▲〈聖母德敘禱文〉之32：象牙寶塔



▲〈聖母德敘禱文〉之35：上天之門



▲〈聖母德敘禱文〉之39：移民之慰



▲〈聖母德敘禱文〉之53：家庭之后

〈聖母德敘禱文〉，我都會想到這個小經驗。

正如我在《與聖母瑪利亞一起度信仰生活：聖母德敘禱文的優雅與德範》提到的：「相信誦念過〈聖母德敘禱文〉的人第一印象是聖母瑪利亞有相當多的名銜，姑且不論誦念禱文的人是否知道這些名銜的意義，僅就字面的意義而言，就可以感受到聖母的『風采』。一個人能得到天主如此青睞，又備受教會推崇，成為眾人在信仰上的德範，肯定不是浪得虛名，而是實至名歸。」

### 探尋聖母各種稱號來源

〈聖母德敘禱文〉是什麼樣的禱文？為何會有這篇禱文？它是如何產生或演變的？我查閱了不少書籍，但論及〈聖母德敘禱文〉起源與歷史的實在不多。某些文獻提及，此禱文約在主曆1150至1200年間，由一群熱心信徒模仿早期的〈諸聖禱文〉所撰寫，起源可能在法國巴黎。

另有一說，〈聖母德敘禱文〉又被稱為〈洛雷

托禱文〉（*Litany of Loreto*），曾經在主曆1558年於洛雷托（*Loreto*）聖母大殿中誦念該禱文而得名，教宗西斯定五世於主曆1587年批准了這篇禱文，並推廣至各地區教會。

誠如我們所知，2020年6月20日，現任教宗方濟各在〈聖母德敘禱文〉中新增3個呼求聖母的名號：「慈悲之母」、「望德之母」和「移民之慰」，這也就表示，教宗有修改經文的最高權力。究竟最原始的〈聖母德敘禱文〉中，聖母有多少個名號，著實不易考證，只知道從最早有此經文至今，歷任教宗陸續增添聖母的名銜，到目前共有54個。例如：「蒙召升天之后」、「至聖玫瑰之后」、「和平之后」、「家庭之后」，也都是後來加上的。

天主教徒應該都知道，聖母瑪利亞在天主教會中的地位非常崇高且神聖，她雖然只是受造物，而且《聖經》中關於聖母的記載非常有限；

然而，從初期教會流傳下來的些許記載，加上歷代的教父、聖師及神學家們，在聖神的帶領與光照下，作深切的反省後，領悟到聖母瑪利亞的特殊身分與地位，這份「獨特性」與她對天主的信德及個人的努力修練，有很大的關係。

### 教會對聖母瑪利亞的頌讚

為此，教會的訓導一致認為，〈聖母德敘禱文〉是慈母教會對聖母瑪利亞的讚頌詩歌，一如任何祈禱經文與教會的禮儀，其最終目的都是使人歸向天主。因此，透過〈聖母德敘禱文〉對聖母的讚頌，其實就是讚頌那真、善、美、聖的天主。

了解這樣的詮釋並不難，就像「天主第二位降生成人」的道理一樣，在舊約中，默西亞及救主的觀念是模糊的；到了新約時代，耶穌基督降生後，人們可以透過具體誕生的天主子而認識天父。為此，主耶穌告訴斐理伯：「這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？誰看

見了我，就是看見了父。」（若14：9）因此，透過耶穌，宗徒們看到天父的面容；同樣，當我們看到並默想聖母瑪利亞一生的行實，我們可從中看到天主的旨意，也看到聖母瑪利亞如何與天主的旨意配合，並落實在日常生活中。

### 聖母瑪利亞，滿被聖寵者

〈聖母德敘禱文〉可說是教會提供給信友效法聖母的「參考書」，因為透過教會歷代前輩的信仰反省，加上他們的收集和教會的推廣，整理出聖母瑪利亞的54個名號，目的就是希望我們效法「滿被聖寵者」，更加親近天主，好使我們將來也成為充滿聖寵的天主子女。

綜合以上，就是我撰寫這本《與聖母瑪利亞一起度信仰生活：聖母德敘禱文的優雅與德範》的初衷。聖母是天主的受造物，同我們一樣，然而，為何她可以成聖，且聖德超凡？這並非是天主給了她與我們不同的聖寵，很重要的一點是，她珍惜並善用天主給她的任何一點一滴的聖寵，絲毫沒有浪費，正如福音所載：「因為凡有的，還要給他，使他富足。」（瑪13：12）同時，聖母更是聽了天主的話，在生活中實踐出來的勇者及智者，因此她配得起救世主母親的身分。聖母善用天主給的恩寵，天主就越加賞賜給她，越給越豐厚，瑪利亞成為「滿被聖寵者」。

### 與聖母一起度信仰生活

人是視覺及感官的動物，除了文字以外，圖像也是一種啟發與輔助的工具。聞道總編告訴我，本來她向社長費格德神父提議，這本書採雙色印刷就好，因為單色灰階過於單調，而四色印刷又「太傷本」，但是費神父毅然決然地表明要印全彩；他說聖母的書不可計較成本，唯有瑰麗的色彩，才能映襯聖母的優雅，才真正有助於讀者作默想。

書中一一介紹聖母瑪利亞的名號，並在介紹後，提供一些信仰與生活的省思，搭配教會珍貴又美麗的聖母圖像，以期加深讀者的印象，在清楚了解聖母的每一個名號後，能更有意識地誦念〈聖母德敘禱文〉。

我願意再次強調，對聖母瑪利亞，本書沒有任何創新說法，最重要的目的，就是將〈聖母德敘禱文〉的一些領悟與反省，加以整理並與大家分享，期望信友們能在恭敬聖母的時候更加熱心，努力效法她對天主的那份熱情。

本書在聖母月出版，適逢其會，正如書名《與聖母瑪利亞一起度信仰生活》，若是在聖母月每天默想聖母的一個名銜簡義，並在生活中效法聖母的一個德行，31天累計下來，一定可以得到豐碩的靈修美果。對於台灣教會而言，身為台北總教區司鐸的一員，也期許2021年8月的台灣天主教福傳大會，在聖母瑪利亞的祝禱與代禱下，能順利成功，更希望福傳大會閉幕後，能產生福傳與牧靈的實質效果。

教會之母，為我等祈！

歡迎愛閱

## 與聖母瑪利亞一起度信仰生活：聖母德敘禱文的優雅與德範

作者：金毓璋神父  
14.8\*21公分，224頁，全彩  
定價：360元，優惠價：288元（至5月31日止）  
訂購專線：06-2274037 聞道出版社

## 金毓璋神父新書發表暨簽書會

主辦單位：聞道出版社  
協辦單位：天主教研修學士學位學程  
地點：輔仁大學淨心堂一樓會議廳  
日期：5月1日（周六）  
14:30 新書介紹  
15:20 茶敘、交流  
15:40 誦念玫瑰經及聖母德敘禱文  
16:20 簽書活動  
詳洽：02-2905-2793（周一至周五）  
08:00~16:30





## 復活期第五主日 隨心所欲

讀經一：宗徒大事錄9：26-31 答唱詠：聖詠21：26a；26b-27，28，30-32  
 讀經二：聖若望一書3：18-24 福音：聖若望福音15：1-8

■文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

所有信仰基督的人，都能獲得真正的自由！這自由指的是什麼？是隨心所欲？是的，隨誰的心，隨誰的意？在我還沒有認識耶穌基督之前，我隨的絕對是自己的心、自己的意！我心所思，我心所念，就在我自己的世界，或物質的世界。

### 基督內的真自由 捆綁的被釋放

而今認識了主耶穌基督後，我心所思所念，似乎從自我的肉身所捆綁被釋放了出來，原來這就是自由！對不認識基督的人，我或許從另一個捆綁到另一個捆綁，但是這確是真正的自由，在基督內，不是捆綁，是釋放，是自由。

大德蘭說過，寧願成為耶穌基督的奴隸！是的，我們一旦成為世上有權有勢的人，被物質世界捆綁後，就是世界的奴隸；除非我們的心靈有了真正的自由，否則，將很容易成為了世界的奴隸。心靈真正的自由，並非只有一個選擇，而是多了一個屬靈性生命的選擇，聖神內的声音，主基督內圓滿，屬於福音的選擇。

### 靈魂行在真理中 充滿聖神氣息

什麼是本性的隨性所欲？只要我喜歡，有什麼不可以？我就是這個樣子，你們只有接受我就是這個樣子，你們如果愛我，我所做的一切，都是理由，你們不該否認我所做的一切！愛就是要愛我的一切！聽起來，似乎非常有道理，這真是人道精神，真的是民主自由，如果不是隨人心，隨人意，那不算是真正的自由。我也一直這樣活著，所以，非常憎恨基督信仰！

時間到了，也不知道是什麼氣息，進入了我的靈魂，使我在一個自己所憎恨的耶穌面前，深覺無法心安理得，開始發現自己是不自由的，我越是想滿足自己，而喪失了靈魂，我看到的是邪惡的靈，悲痛的肉軀。我總是充滿著害怕，恐懼的張望四方，深恐自己的罪惡被發現。什麼時候，我對自己的隨心所欲，我所自豪的，開始受到良心責備？

這靈魂開始糾纏著我，這讓我開始明白，掃祿在路上怎麼看見了主的經歷。一個愛主、敬畏主的掃祿，為何卻也是不自由的？最後卻被耶穌基督給釋放了呢？耶穌基督內的自由，是在真理中行走的靈魂，如果是真自由，是帶來真福德氣息，也就是聖神的氣息：平安！這平安，不是自我感覺良好，是無法想像的，是那麼自然的，輕鬆的，不需要使勁的。

### 默觀靈魂得平安 隨善牧進永生

自由是天主給我最大的禮物，我終於在掃祿身上看到了自由，不害怕得罪真理的自由。掃祿終於成為了保祿，歸依了主耶穌基督後，不



再口是心非，不再害怕宣講真理，所做的事，只要是真理，也就沒有恐懼、害怕。這就是在基督內的隨心所欲，坦坦蕩蕩！即使是面對死亡，也是平安的！這也就是聖神充滿的靈魂，也是默觀的靈魂。

我們要擁有永遠不會飢餓的食糧，永不口渴的活水，就是能擁有主耶穌基督；我們要走入永生之門、真理之門，必須擁有一個好善牧；今天，我們看到了一個自由的靈魂，不是孤獨的，而是必須在葡萄樹上的枝條，這葡萄樹就是耶穌基督，只有附著在祂身上的枝條才能結出豐碩的果實。而這枝條必須被修剪，這修剪其實是為了使枝條能更加自由成長。

聖若望在其書信中提到：不可以言語和口頭上，而要以行動和真誠來表達，這樣便能知道我們是屬於真理的。在靈修的培養中，就是如此，我們不能只是內在完全的超脫與克苦，外在的部分也必須立刻做到。這說明了，一個真正自由的靈魂，在天主面前便可以無所畏懼的。

樹需要被修剪，否則將會盤根錯亂，窒息成長的空間；人也一樣，需要被修剪，否則我們也會窒息在本性的錯亂中，迷失在世界的價值中。葡萄園的比喻，是典型的基督徒和天主關係的比喻，人需要主耶穌，否則，我們將肆無忌憚地滿足自己的私欲偏情，而傷害了自己、傷害了

他人與大自然。

### 與自然和諧共存 疫情中得省思

2020年的新冠疫情，讓我們看到了也品嚐到了人類的隨心所欲，帶來了多大的毀滅？而我們依然扭曲真理，繼續傷害自己，傷害這天地萬物。

新冠疫情肆虐這兩年，對人類而言，我們是失去了自由，但是失去的卻是不該有的自由，因為這自由帶來了多大的破壞。我最近看的這部紀錄片《疫情下的地球》<https://www.facebook.com/100064032949308/videos/1111634379245819>

終於明白，我們的自由是用不屬於我們的生命，不屬於我們的空間，不屬於我們的財富所換來的，我們的自由是剝奪了不該屬於我們的自由；人類在疫情中的死亡警訊，如果我們只看到自己的可憐，那麼，我們的悲劇將持續下去。

如果我們真的要隨心所欲，不要忘了真正的平安，不傷害自己、他人

和大自然的隨心所欲，該是隨主的心，隨主的意，這才是真正真理下的隨心所欲。我們明白自由是相互的。在天主內的自由，我們多了克己，多了補贖，多了慈悲，多了憐憫，這種愛和信仰所結出的果實，才是真幸福的。

### 植在溪畔常修剪 結出屬靈果實

聖十字若望談心靈的自由，是在主耶穌基督內經過煉淨的自由，也是指經過主耶穌基督修剪過的靈魂，也就是說人本性的情緒：快樂、希望、害怕、悲傷需要克制與平息，過度的激情，或過度的冷漠都將讓一個人失去和諧和平安。而這個克制與平息，也就是要修剪自己，那是非常難的。只有天主親自修建才能做到。這就是被動和主動的煉淨。

每次祈禱中，每次沉浸在聖言內，每次在彌撒裡，每次在選擇該做怎麼樣的抉擇時刻，這一段話語總會出現在我的腦海中：「藉著基督，協同基督，在基督內」，我明白了，我是離不開這個葡萄樹，也就是主耶穌基督；我必須在祂內，方能結出屬靈的果實。

《聖詠》第1首讓我這葡萄樹的枝條明白，如果我們要準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲，唯一的選擇，就是要經常植在溪畔旁，也就是常讓自己不離開主耶穌基督這棵葡萄樹，並允許園丁按期修剪。

# 大聖若瑟年 教友們應有的認知與行動

為了保護小耶穌，聖家就在若瑟的帶領下逃難到埃及，躲避黑落德的追殺，離開他們所熟悉的國家；這樣的歷程使耶穌成為新的梅瑟，所謂「新的」，不要以為祂也會從埃及帶以色列子民出來，梅瑟使他們自由，不再是奴役，但與耶穌的自由和天國又不同。

## 以行動來落實天主的教導

這就是我們從若瑟所學到的，和我們修會很有關係，全世界有兩三千個修會，為什麼會有那麼多修會？因為每一個修會願意做的理念不同，各有不同的神恩、努力發展的事工。

就像我們聖母聖心會會祖南懷義去中國傳教、建立修會；慈幼會的神恩著重於照顧孩童與青年；修會針對每一個具體的需要，付諸行動！修會不是「講」好聽的道理，而是「做」道理，相當不容易！我們需要彼此鼓勵，尤其是把天國的好消息帶到社會去，如同若瑟為了讓耶穌學習這樣的認知，打開了天國的門。

我們也不需要太在意神父、太注意會堂的人；而要關注正義、人與人的關係，學習聖家的精神，好好地傳教，把天國帶到這個世界。

## 更深的服從與全然的接納

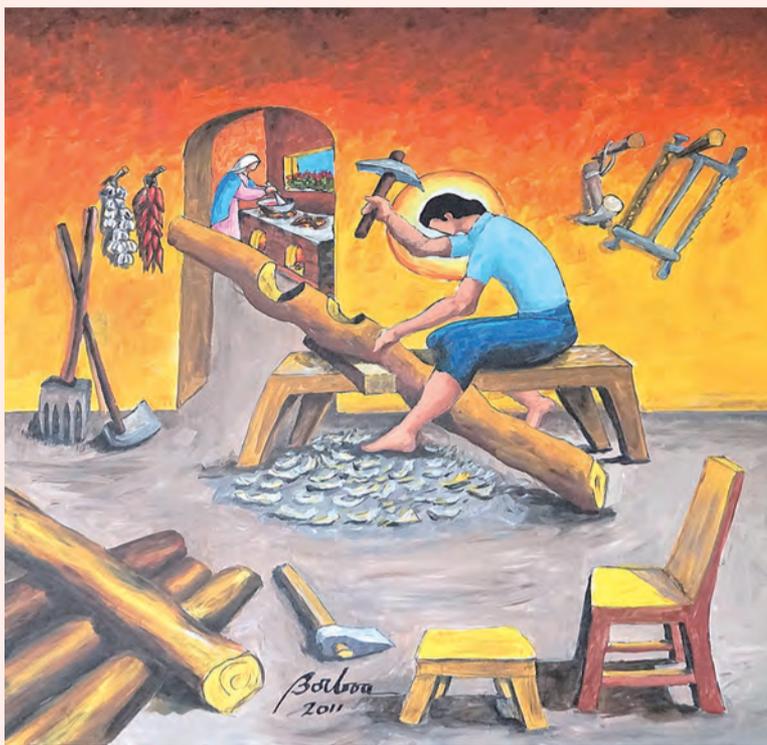
教宗方濟各在《以父親的心》宗座牧函中，提到若瑟是一位「服從的父親」，他服從天主雅威，要把世人都帶到天主的國去！這個服從，讓他付出了很大的代價：不被接受、被排斥，被嘲笑，跑到白冷、跑到埃及……他的服從是更深的，是真正在天主內的服從。

若瑟也是一位「接納的父親」，能夠接受《新約》的看法，打開《舊約》到《新約》，有些觀念為我們也不容易，我們還有很多舊的觀念，為自己著想、衡量等，我們聽過很多道理，也講了很多道理，要做出來卻是不容易！天主請若瑟照顧耶穌，他勇敢答覆了天主：「我願意！」他的伸出手來，歡迎瑪利亞、歡迎耶穌來到聖家；這其實很難，因為，耶穌不是他的小孩；講道理很容易，做道理很難。

這就是為什麼有修會、教會及團體，鼓勵我們把道理都「做」出來，從我們的生活到我們的團體。我們大多數的修會是傳教的修會，每一個修會都有自己修會的精神，我們要珍惜，要把這個好消息分享在人、在團體裡面。

## 傳教者要走近人群活出愛

牧函裡又說「富有創造性的勇敢的父親」，台灣的社會很平安，沒有什麼危機，但要勇敢地把天國的好消息帶到社會，卻是不容易的，所以我們要學習若瑟的精神，他的創新、他的教導，學習把這個好消息傳給人。



至於學習若瑟的「勞動的父親」，是比較特別的。在中國教難時期，我們聖母聖心會的神父有逾百位被抓去坐牢，由於他們是外國人，在中國是不受歡迎的，被抓後關在一起，3、4天都不能睡覺，一直拷打到他們承認自己是壞人。他們坐牢時，就唱〈Susa Ninna〉聖歌，共產黨卻說這歌一定是工人的故事，才會那麼好聽！若瑟很窮，他是一位勞動的父親；中國和歐洲的教會差距很大，藉著若瑟及很多團體傳教的精神，拉近了我們與天主的距離。

在法國，有一種神父是去工廠工作，因為他們覺得天國是容易講的，但要在日常生活中把道理活出來、做出來，更不容易，所以神父就跟著工人一起去工作，陸神父的叔公50年去工廠上班，他是貴族，但他還是去那邊上班，因為願意把這個好消息帶到社會，我們不能在外面傳教，要走到人群裡面！所以教宗特別關心工人，特別設計5月1日為勞工節。

## 新的門已打開歡迎人進來

最後，教宗說，若瑟是一位「反映天父影像的父親」，若瑟永遠在天父的後面，他不以自己為中心、也不為成就自己的意願，他願意給耶穌空間，為耶穌塑造學習的環境，打開了天國的門。《瑪谷福音》說：「天主的國已來了」（1：15）耶穌祂馬上找人來幫忙，從納匝肋搬到葛法翁，因為當時的葛法翁是一個港口，各種各樣的人都有，所以天國來了是為所有的人，相反的，納匝肋只有少數的猶太人，所以耶穌選擇到葛法翁住下，傳布福音，擴展神國，這是若瑟給耶穌準備的功課。

教宗還特別提出來3個事件，看得到耶穌是受到若瑟特別的引導、祝福及幫助。第一個是行淫被抓的罪婦，耶穌在一旁用指頭在地

上寫字，祂思考著若瑟會怎麼做？瑪利亞那時候懷孕也會被認定是「壞的女人」，耶穌向眾人說，誰沒有罪就拿一塊石頭砸那罪婦，結果，大家都離開了；第二個是浪子回頭，耶穌也從若瑟身上學到「不要算舊帳」，天國的門打開了，充滿悔意的孩子才得以回來，回到他父親的懷抱裡，他在回來的路上，一直思考著要怎麼和自己的爸爸認罪，要跪下來向爸爸道歉說，我以後不能做你的兒子，但我可以打工，在家裡幫忙！然而，他回到家時，父親卻擁抱他、歡迎他，耶穌講這比喻，也是講祂的父親歡迎任何

兒女回來，天國是開放的，從舊約的天父到新約，甚至爸爸也歡迎哥哥進到新約，因為，有一扇新的門開了！我們可以想一下，因為這就是我們的故事。耶穌在祂的道理、在祂的生活裡、祂做的，都是向若瑟、瑪利亞所學來的。

## 依靠主的力量與智慧前行

洗者若翰說耶穌就是默西亞，祂做了3年的功課，祂傳的道，門徒和眾人都聽不太懂，和我們現在一樣，都說「好！好！好！」卻做不到，連耶穌在山園祈禱時，門徒們都睡著了！我們有很寶貴的先知、達味、梅瑟等，但是要逾越、要再一次逾越，必須靠耶穌的犧牲與復活，為我們贖罪！我們每一個人都生活在救恩的故事裡，大大小小的事情，我們都要祈禱，我們的教會發生了很多沒有面子的事，但是天主沒有離開我們，我們要像門徒一樣睡得很舒服，但要為天主作證。

教宗特別讓我們瞭解，是若瑟打開了舊約到新約新的關係，為我們打開到天國、到一個新的關係，耶穌去聖殿學習，也和祂爸爸若瑟學習將來可以走新約的路，對他們也不容易。

我們修會願意繼續這條路，打開新的門、繼續創新，我們還有很多事情可以做，每年還有很多新的修會，尤其是在非洲，新的團體很多，因為有新的挑戰要面對的、有新的牧靈和傳教工作，耶穌給我們開了路，也給我們力量，但是走路的是我們，是我們每一個人、我們的團體、我們的教區，我們感恩能夠一起合作，也要和若瑟一樣，打開我們的心門、我們教會的門、我們教堂的門，祈求天主幫助我們好好學習若瑟的精神，把新的天國、把若瑟創造的學習環境帶到這一家，帶到這個世界，我們需要天主的力量、祂的智慧。（全文完）

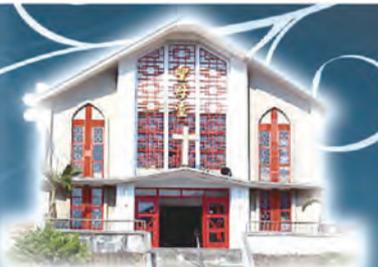


## 淡水法蒂瑪聖母朝聖地

### 紀念法蒂瑪聖母顯現 2021 朝聖彌撒

5~10月第二個週六

<p>5/8 (六) 意向：為世界金融界秩序 10:00 主禮：狄剛 總主教</p> <p>6/12 (六) 意向：為婚姻之美 10:00 主禮：程若石 神父</p> <p>7/10 (六) 意向：為社會友誼對話 10:00 主禮：陳科 神父</p>	<p>8/14 (六) 意向：為教會革新 10:00 主禮：黃斯勝 神父</p> <p>9/11 (六) 意向：為環保永續生活 10:00 主禮：林天德 副主教</p> <p>10/9 (六) 意向：為教友傳福 10:00 主禮：鍾安住 總主教</p>
---	--



淡水天主堂重建捐款郵政劃撥專戶  
戶名：天主教會台北教區 帳號：50106319  
新北市淡水區 中山路 139號(前門)  
清水街 218號(後門)  
傳協會長 羅文彬 聯絡電話：0939216458

網頁搜尋 淡水法蒂瑪聖母朝聖地

### 2021天主教台北總教區 聖言藝文作品巡迴展

時間：4月7日(三)至4月30日(五) 09:00-17:00  
地點：輔大醫院1樓公益人文空間(新北市泰山區貴子路69號)  
時間：5月3日(一)至5月14日(三) 09:00-17:00  
地點：羅東聖母醫院馬仁光紀念大樓(宜蘭縣羅東鎮中正南路160號)

### 信仰歷史的長河講座~信仰人物帶給我們的信仰省思

時間：4月24日起共15場，每周六10:00(每月第三周休息一次) 廖修三老師  
地點：士林天主堂董文學中心(台北市士林區中正路264號)  
詳洽：02-2832-4270 士林堂辦公室

### 三峽若望之家避靜

一周避靜：4月26日(一)08:00至5月2日(日)午餐後結束  
主題：「來跟隨我吧！」在聖若望福音的光下學習跟隨耶穌  
小避靜：4月30日(日)08:00至5月2日(日)午餐後結束  
主題：大聖若瑟(若瑟年小避靜)  
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)  
詳洽：02-2671-1964

### 台北總教區 禮儀歌曲作曲研習坊

時間：4月26日(一)至5月31日(一) 19:30-21:30(每周一次)  
地點：古亭耶穌聖心堂(台北市中正區辛亥路一段22號)  
詳洽：0932-325-635 蘇仁秀老師 報名及詳情請掃描QR Code



### 厄瑪烏徒步朝聖

時間：5月1日(六)07:00報到簽名 07:30出發至露德聖母朝聖地  
地點：關西天主堂(新竹縣關西鎮正義路126號)  
詳洽：03-587-2104

### 台北總教區 禮儀歌曲研習

時間：5月2日(日)14:00-17:00  
地點：輔仁大學淨心堂一樓大廳(新北市新莊區中正路510號)  
詳洽：0953-911-499 潘天銘老師 報名請掃QR Code



### 聖賀德佳養生觀 食療 慢療 工作坊

時間：5月7日(五)至5月8日(六) 王真心老師  
地點：康泰基金會(台北市大安區羅斯福路三段245號8樓)  
電話：02-2365-7780分機18 孫小姐 傳真：02-2365-7770  
報名：即日起至5月5日 請掃描QR Code



### 看！你的母親~聽音樂 說聖母的愛

時間：5月8日(六)13:00-17:30  
地點：桃園聖三堂(桃園市桃園區永樂街147號)  
報名：0921-997-743 曹姊妹、0919-234-180 吳姊妹



### 洛雷托聖母航空旅行主保聖年慶典暨聖母月活動

時間：5月8日(六)09:00報到 09:30玫瑰經遊行及和好聖事 10:00感恩祭  
11:00點心共融 主禮神父：陳志祥(歡迎神父共祭)  
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)  
電話：037-253-514 傳真：037-350-103

### 聖道明傳道中心 聖道明離世八百年系列講座

時間：5月8日(六)10:00-12:00 聖母護佑下的修會 葛維杰神父  
時間：6月19日(六)10:00-12:00 台灣天主福音傳播的開拓者 李漢民神父  
時間：7月10日(六)10:00-12:00 道明靈修的花朵-道明會聖人 阮文忠神父  
地點：聖道明傳道中心(台北市中山區吉林路378號)  
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

### 《加里肋亞的瑪利亞》讀書會

時間：5月至12月 每月第二周五 14:30-16:30  
地點：波尼法藝文中心2樓(台南市中西區友愛街10號)  
報名：即日起至4月30日 請掃描QR Code



### 台北總教區 烏來法蒂瑪聖母5月朝聖

時間：5月13日(四)10:00-12:00 主祭-聖方濟沙勿略堂 王敬仁神父  
地點：烏來法蒂瑪聖母朝聖地(新北市烏來區溫泉街90號)  
詳洽：02-2661-6335 杜仁神父或EMail: kacawcidal@gmail.com

### 窗外有藍天 認識憂鬱症 研習會

時間：5月13日(四)08:30-12:05  
地點：台灣基督長老教會 濟南教會大禮拜堂(台北市中山南路3號)  
報名：即日起至5月3日 02-2361-6431分機22 宋祖思姊妹

### 失胎後傷痛癒合與陪伴 周末退省

時間：5月14日(五)18:00至5月16日(日)三天兩夜 陪伴神師：羅際元神父  
地點：泰山洗心靈修中心(新北市泰山區應化路6巷5號)  
報名：0933-708-820 鄧蔭華姊妹 0933-426-608解慧珍姊妹  
EMail: teng.grace@msa.hinet.net

### 大聖若瑟朝聖地九月大敬禮(邀請各教區朝聖計畫)

時間：5月22日(六)10:30彌撒  
主禮神長：李若望主教 邀請教區：台南教區 祈禱意向：為勞工祈禱  
時間：6月5日(六)10:30彌撒  
主禮神長：狄剛總主教 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為兒童及青少年祈禱  
時間：7月3日(六)10:30彌撒  
主禮神長：李克勉主教 邀請教區：新竹教區 祈禱意向：為福傳祈禱  
時間：8月21日(六)10:30彌撒  
主禮神長：嘉義教區神長 邀請教區：嘉義教區 祈禱意向：為教區祈禱  
時間：9月4日(六)10:30彌撒  
主禮神長：蘇耀文主教 邀請教區：台中教區 祈禱意向：為長者祈禱  
時間：10月16日(六)10:30彌撒  
主禮神長：黃兆明主教 邀請教區：花蓮教區 祈禱意向：為國家祈禱  
地點：大聖若瑟朝聖地(雲林縣莿桐鄉饒平村饒平路167號)  
詳洽：05-584-2747 饒平天主堂 0912-997-753 張欽真神父  
彌撒後備有午餐，請於朝聖彌撒前兩個星期告知人數，以便準備午餐

### 聖道明傳道中心 聖母月談聖若瑟

時間：5月15日(六)10:00-12:00  
地點：聖道明傳道中心(台北市中山路吉林路378號)  
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

### 2021 道，宗教倫理與宗教人權研討會

主講人：艾立勤神父 柯志明教授 陳文惠院長等  
時間：5月15日(六)08:20-18:15 鍾安住總主教致開幕詞  
地點：台北總主教公署(台北市大安區樂利路94號)  
詳洽：02-2901-7270分機778 張小姐



### 2021年聖家堂 齊心祈福音樂會

時間：5月15日(六)14:30  
地點：台北聖家堂(台北市大安區新生南路二段50號)  
詳洽：02-2392-0701

### 紀念聖母顯現法蒂瑪104周年朝聖典禮

時間：5月15日(六)09:30誦念玫瑰經 10:00朝拜苦路 10:45感恩聖祭  
地點：萬福聖母院(南投縣水里鎮水里六路20號)  
詳洽：049-277-5744

### 聖道明傳道中心 耶穌的 我的 復活

時間：5月22日(六)10:00-12:00 季安士神父 主講  
地點：聖道明傳道中心(台北市中山區吉林路378號)  
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

### 永生與永福 賴効忠神父主講

時間：5月22日(六)09:30-12:30 未提供午餐  
地點：石牌天主堂保祿廳(台北市北投區石牌路二段90巷20號)  
詳洽：02-2821-4735



▲羅際元神父歌聲動人，分享更觸動人心。  
▶王迎藍弟兄古箏出神入化，見證更幽默。



▶高珍妮姊妹  
喜樂分享愛。



## 聖召的喜樂音樂會 輕歌傳主愛

■文／王淑芳（延吉街聖母顯靈聖牌堂教友）  
圖／姜捷

4月25日善牧主日，也是國際聖召節，台北延吉街聖母顯靈聖牌堂，展開聖召的喜樂音樂會，伴隨著輕快吉他、清越古箏、柔美歌聲與真情分享，我們聆聽、祈禱，乘著音符的翅膀，溫馨陶醉主愛中！

在全體輕唱〈天主經〉作為會前禱之後，延吉街聖母顯靈聖牌堂主任司鐸羅際元神父感性的開場：「感謝天主讓我們聚在一起，分享信仰見證，透過音樂的陪伴，讓我們彼此聆聽，看到原來天主在我們生命當中，不斷在帶領我們，給我們計畫，透過每一天不斷地堅持與努力，在生命中實踐出來，成為真正的可以見證信仰的基督徒！」接著介紹這場音樂會的分享人高珍妮姊妹、王迎藍弟兄。

羅神父希望我們能在基督信仰中，看見自己的生命是屬於天主的，在現世生命中，努力地活出信仰，信仰來到生命中，一定會產生影響，因而帶來轉變，帶來不同的價值，羅神父邀請我們在聆聽當中，也想一想，信仰在我們生命當中，帶來什麼樣的影響與轉變。

珍妮姊妹分享小時候住在眷村的生活、成長及就學階段，都有天主的同在及看顧。

三張犁眷村小朋友很多，也就在延吉堂的大家庭裡面成長，給我們帶來了幸福與

喜樂；因為當時是拉丁文彌撒，所以神父也逐句教我們唱拉丁文，教堂有神父、修女，還有大哥哥大姊姊帶領，唱歌、遊戲、做勞作，神父也會利用主日天或寒暑假，帶我們去動物園，或坐公車玩，最喜歡在要理班裡看畫畫、幻燈片、聽聖經故事，從中體會信仰；特別是會到教友家念玫瑰經，聖母像被輪流請到教友家，一起作家庭祈禱；愛的大家庭帶給我們很開心，很快樂，所以從小到現在，從沒有漏過任何主日彌撒，因為信賴祂，更接近天主。

大家跟著珍妮姊妹一起唱民歌〈抓泥鰍〉；彷彿又重回了兒時歡樂。

迎藍弟兄分享認識天主的過程，並在進入家庭後，在天主帶領下學習生活中彼此體諒、寬容、成長、包容，進而享受家庭生活的美好。

所有的成長都有天主的記號，天主所撿選的一個也不失落，天主的安排很巧妙，我從出

生、幼稚園到大學，全都在與天主有關的學校就讀，天主會按我們的需要，不論婚姻、生活、工作一一滿足；遇見現在的妻子，也遇見一位好神父，用很包容、很關心的方式引導我進入天主教信仰，領洗、堅振、婚配聖事都在聖家堂，沈公白神父主禮，這一切影響了我一生。

在迎藍弟兄搭配著行雲流水般的箏樂，唱出〈我心是海洋〉歌唱後，羅神父作聖召分享，從缺乏自信的國中到能夠出國讀書，向英文挑戰，並找到自己最拿手的哲學，有了信心更有的天主的祝福，答覆聖召成為神父，一切都是主的恩賜。羅神父再以好嗓音唱出〈信仰的恩賜〉、〈召叫〉、〈我願意〉及〈珍惜你，認同我，肖似祂〉……等，就這麼一段分享，搭配一兩首歌，那麼相印相合地觸碰到聽者的心；珍妮姊妹在婚姻分享後唱了〈月亮代表我的心〉；迎藍弟兄也在主的帶領下找到可以兼顧孩子教育及教會服事的工作，在家庭生活中更有方向，並由衷地唱出〈主，求祢差遣我〉。

在多才多藝的羅神父鋼琴伴奏下，全體一起唱〈You raise me up〉，賓主盡歡於和諧美妙的音樂中，感謝天主祝福及教友們的熱忱，圓滿而喜樂地完成聖召音樂會；羅神父盼望從本堂發展到別的堂區也來分享，一起輕歌傳主愛。

## 催淚電影《父親》 認識失智 同理家屬

■文／姜捷 圖／采昌國際多媒體

天主教失智老人基金會成立23年來，運用許多多采多姿、多元多貌方式，讓大家認識失智症，收到非常好的效果，特別是自製紀錄片及拍電影，更能收到印象深刻的迴響！

4月23日下午及晚間，失智老人基金會為所附設的聖若瑟失智老人養護中心慶祝20周年，特別舉辦了2021年探討失智症的鉅片《父親／The Father》特映會，讓全場關懷失智議題的觀眾，一同掬淚感受「困在時間裡」的父親與主照顧者的困境，好萊塢戲精安東尼霍普金斯把這位拒絕承認自己失智事實，又不願接受女兒好意安排照顧員的失智長者刻劃得絲絲入扣，也讓讀者一步步地看清楚他對時間、空間的混淆，沮喪、迷惘、哭泣、猜疑、失控……甚至連自己都認不得了！種種揪心情緒，都讓人心疼不已，但事實就是這樣，我們來不及去挽回什麼，只能去同理，去接受，去面對，越認識失智症才有可能及早預防，這是失智老人基金會不斷呼籲與強化的良苦用心。

《父親》以阿茲海默症患者的的心境與病程為第一視角，也從主照顧者的眼光正視親情與病情間無可奈何的衝突，我們一點都不去探討在所有的對手戲中誰對誰錯？誰是受害者？誰

是被迫害妄想者？也無需花腦筋去梳理正解的時間軸，或是真相的合理性，失智患者的思考迴路就是這樣，深刻的記憶和困惑不解的印象，形成不可逆的殘存影象，重重疊疊，破破碎碎，反反覆覆，交織成讓人直接共鳴的情緒共振，好震撼，也好沈重！

在座觀影者大多是老人長照中心照顧者、醫護團隊、家屬或志工、社工，對電影中描繪的種種失序景象有深刻體會，有人投射到自家長輩同樣的困境，有人感到照顧病患時難免會遭遇的挫折，有人更驚覺自己是不是也有同樣的症候群？特別動人的是電影的配樂，時而是激盪人心的歌劇，時而是柔婉輕逸的古典樂，在起起伏伏的情緒裡，恰如其分地融入每個角色，在沈重中增添幾許不一樣的心境轉折。

劇情中很特別地穿插了年邁的安東尼與年輕俏看護一段對手戲，巧妙地帶出患者與看護間的相處之道，看到老人有優雅自信的丰采與幽默，看護也有應對進退的機智與EQ；雖然老人生活能力弱化了，卻也可能在記憶中偶有充滿陽光的童心大發，看護可試著找出讓失智者為之愉悅的面向，轉移焦點，活得有勁。

相較於格格不入的刻薄女婿角色，種種不



▲《父親》細膩刻劃親情與失智症的無奈，揪心感人。

愉快的過節形成張力十足的對比，這也是親情間試著要溝通與體諒的大難題之一，值得深思自省，我們會是那毫不留情、漠然詢問「你到底還要活多久來惹人厭」的絕情者嗎？我們會有意無意刺傷猶有意識的老人家而不自覺嗎？

片中從頭到尾始終環環相扣的「手錶」這個意象，既表達了時間的不可或缺，也呈現了時間的不可逆轉，最終，時間在記憶力消逝中變得毫無意義，老父親退回到原本孩童的狀態，哭著要找媽媽，在專業護理師的輕拍撫慰之下，天高雲淡，微風輕拂，無邊落木蕭蕭下，沒有圓滿結局，日子還要過下去！

《父親》這電影達到認識失智的極佳效果，果然是部強勢問鼎奧斯卡6大項提名的佳片，雖然很不忍心，但仍要大力推薦，因為，我們都可能遇到，我們也都一定會變老！

# 心靈加油站103：你怎麼辦？

策畫·圖片提供／真理電台  
文／聖母聖心會

可曾在深夜走過冷僻的街角？  
 可曾在放假以後去看看旅遊勝地？  
 可曾到醫院的急診處逛逛？或殯儀館聽聽？  
 可曾注意過當人們走過垃圾工人身邊時的表情？  
 當我們慶幸著10塊錢能買到兩棵大白菜時，  
 可曾注意過菜農眼中的落寞？  
 當我們上陸橋、下地道時，  
 可曾看到身邊殘障朋友的無奈？  
 類似例子我們還可以舉出更多更多，在急遽的工業化中，在盲目的現代化下，在賺盡花花大鈔，吃罷漢堡炸雞，用遍洋煙洋貨的現在，我們可曾抽出一點點時間，靜下心來，好好的問問自己：「這就是我要的嗎？」

別再像個被寵慣了的孩子，一切享用得那麼自在又理所當然！我們除了可以把日子過得更積極、更充實外，還可以把焦點從「你們可以為我做些什



麼？」徹頭徹尾地轉換成「我可以為你們做些什麼？」使我們在接受之後，懂得付出和分享、學習分擔和關愛！  
 來！讓我們一起開始！



## 面臨全國福傳大會 淺淡現代堂區改革

文／羅文彬（淡水法蒂瑪聖母朝聖地傳協會主席）

如果一個父母永遠認為自己的孩子是個長不大的孩子，那麼這個孩子就永遠長不大了，因為父母根本就沒有給這個孩子一個長大成人的機會；所以，教友們要對教會牧靈福傳負責，讓教友的能量被釋放，以決定教會的未來，梵二大公會議已指出了方向，只要我們因應調整，以行動力去落實！

堂區神父主要工作應該是培育門徒，然後由門徒去做牧靈福傳及堂務工作，尤其是神父越來越少，也無法什麼都做、什麼都顧及；教友的時代必須來臨，實質負起責任，且有配套制度以避免改革期的混亂。

教會內有個普遍現象，神職人員在信仰的知識培育大多是碩博士程度，但教友相對地有著明顯落差，造成帶在信仰知識上的不平等，知識代表權力，因而神職人員的權力和地位遠高於平信徒；但在世俗領域，如管理、發展、策略、執行、推動力、組織力等，卻呈現出完全相反的落差，教友在處理行政工作的能力上遠高於神職人員；這兩種不平等的落差在堂務發展，往往產生很多矛盾，互相都會覺得對方是「外行領導內行」，但其實剛好可以互補不足，學習彼此長處，做到合理分工，截長補短而和諧合作。

因而因材施教的培育並提升教友在信仰方面的知識十分重要，不同信仰培育程度的人擔任不同堂區職務，同樣地，神職人員也需要學習親子關係、行政管理學、人際關係心理學等不斷加

對世俗生活的理解；平信徒在信仰培育上有越高的程度，就應擔當更高職務，從事有給職的福傳牧靈工作；也需要一批信仰程度不錯的教

友負責堂務工作，幫助需要提升的教友不斷進修、服務，在信仰上漸次進步，攜手成長。

更重要的是神職人員也需要不斷進修，更新自己信仰上的深度與廣度，才能成為門徒們的導師；而堂區門徒們在信仰上也必需有一定的程度，才能擔任傳協會或善會領袖的工作。

堂區神父適時放手將堂務交給合格勝任的教友，予以充分授權，共同祈禱，分工合作；建立起嚴謹有效的

堂區組織架構，基本目標是維持堂務進行，再求開枝散葉的發展，遴選有組織能力的領導者，避免堂區神父單一領導，熱心服務的教友萬年不變，造成堂區老齡化和逐漸凋零的局面。

很多比較偏遠的堂區人數淪為個位數，人口集中的都會區，教友人數比例也不過是千分之一，從宏觀來看，台灣教會現況其實一直走下坡，祇是多數人還未察覺，或是不敢承認罷了！但不論情形有多麼困難，祇要願意面對問題的根源，我們就能扭轉局勢，如果繼續無知無覺，那就不可能改變現有的趨勢。

通常一個組織最關鍵的就是領導人，領導人要能高瞻遠矚，目標清晰明確，知人善任，組織能力強，推動力強，具有領導魅力，通達人情世故等，當然，90%以上的堂區神父並非為這樣的目的而打造的。神父的訓練目的是成為一個信仰的領導者，而不是成為堂區行政事務的領導者。

如果本堂神父和教友混在一起，打成一片，大家就會覺得這個神父有點世俗化了，如果神父有很好的信仰靈修領導能力，但不擅長處理堂務，大家又會覺得神父沒有什麼作為，但怎

能要求神父十項全能呢？

我在此做一些現代堂區改革的建議，組織架構可以有幾種不同的形式：1.家長制：以權威為主；2.層級制：以工作為主；3.社團制：以合作為主；家長制在農業社會比較受歡迎，重視權威和傳統，但改變也非常緩慢；層級制是為了提高工作效率，達到營業的目標，上級指揮下級，為了提高工作績效，人可以被從職位上撤換；社團制往往是為了某種非營利的目的或理想而結合的團體，人和人的利害關係比較少，平等而互相尊重是絕對必要的人際關係，大家的合作必需由某種理想的目標而推動。

現在堂區的組織是家長制和社團制的混合，堂區主任神父就是大家長，具有絕對的權威；傳協會又是社團組織，沒有什麼階級或是權威的隸屬關係，大家在平等的基礎上互相合作。堂區發展的困難主要在家長制這一部分，堂區神父若過於注重權威，傳協會就會受到壓抑，教友的創意和能量無法釋放，在現今堂區僅僅靠神父是無法發展的！傳協會成員是教友，神父想辦法培育比較成熟的教友承擔更大的責任，教友的信仰越成熟，堂區神父就越輕鬆，很多工作就可以放心地交給傳協會去推動，相信教友們會做得很好。

因此，現代堂區的神父主要的目標和責任是把教友的信仰培育好，堂務發展交給教友去做，且信任教友，耶穌也相信祂的門徒將來要做的事，比祂做的還要大！一個現代堂區的教友也要對自己的信仰負責，求成長，求精進，因為神父會越來越少，教友會越來越老，最後教會將無以為繼！

現代堂區需要專職的教友負責堂區必要的牧靈福傳工作，譬如青年會、主日學、慕道班、讀經班、讀書會等，這些專職教友的責任是分担堂區神父的工作，帶領教友們在信仰上不斷成長。



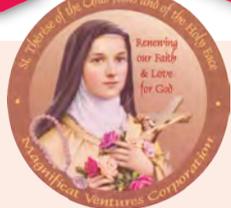
聖德蘭姆姆嘉言集

策畫／上智文化事業

### 謙卑之心

讓我們祈求聖母：  
 使我們肖似她的聖子，  
 具有一顆溫良而又謙卑的心。  
 我們學習謙卑，  
 就應該愉快地接受羞辱，  
 不要失去任何一次機會。





## 中華聖母慶節

讀經：宗徒大事錄 1:12-14  
福音：聖若望福音 19:25-27



■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

**聖**母瑪利亞在天主教信仰中確確實實是一個歷史人物，真真實實的人。她是一個兩千年前在小地方納匝肋生活過的猶太女子。但是，天主揀選了她做祂聖子在世的母親，她並且通過母親的痛苦和犧牲參與了她聖子的救贖工程。她的聖子是給予人類新生命的新亞當，她自己也因決定性地參與這救贖工程成了新的厄娃，在救恩層面的「眾生之母」。

福音裡，十字架上的耶穌指著門徒若望對祂的母親說：「女人，看，妳的兒子。」（此語並無貶意，因為厄娃也叫「女人」，即「眾生之母」。）若望代表所有基督徒接受瑪利亞為母親，並且把她「接到家中」。

正因為聖母這種與所有基督徒的關係，不論哪個種族文化的基督徒，都把聖母看成自己的家人，把聖母接到自己的家中或心中；我們中國人也把聖母看作是中華聖母，在藝術上的表達也是以一個中國婦女的形象出現。（因為不同民族的人，都把聖母看成自家人，所以都以自己民族的方式和樣子來表達她。）她確確實實是我們中國人在恩寵層面的母親。

在這聖母月，母親節的前夕，我們慶祝中華聖母，是最合適、最親切的。因為想到母親，總會在我們心中興起最甜蜜、最溫柔、最美麗也最崇高的感覺。每個小孩碰到困難害怕的時候，總會跑到媽媽那裡，一旦抓住媽媽的手，就感覺到安全了。

我們中華民族是天主所愛的民族，炎黃子孫是聖母所愛的子女。慈母最大的願望就是孩子的幸福。「人不單單靠餅，也靠天主口中發出的言語。」（瑪4:4）聖母最願意我們的，不單單是物質的幸福，更是認識萬有的真原天主，認識祂的聖子耶穌，也藉著這個認識得到永遠的福佑。耶穌曾說：「永生就是：認識祢，唯一的真天主，和祢所派遣來的耶穌基督。」（若17:3）

如果不認識天主，不論物質多麼豐富，人心都是空虛浮躁的。懇望中華億兆炎黃子孫，都不拒絕聖母，卻願意像若望一樣把她接到自己的家裡，接到自己的心中，讓聖母媽媽陪伴，握著媽媽的手，走過人世險途，直到永遠的天鄉。

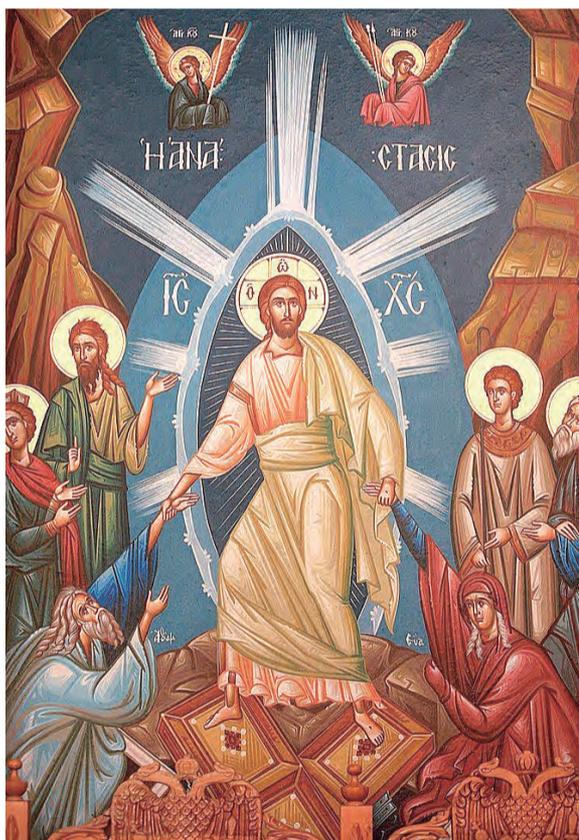
## 復活的基督——金口聖若望復活節講道詞

■文·譯／徐明慧

**對**於正教會（Orthodox Church，或稱東正教）及天主教東方禮教會（Eastern Catholic Churches）而言，金口聖若望的復活節講道詞是非常重要的教理，每年在復活節當天晨禱（Orthros，希臘文：ὄρθρος）的結尾，主祭者都會向信友們宣讀這篇講道詞。東方教會重視聖經及教父們的教導，其中，第4世紀的偉大教父金口聖若望（St. John Chrysostom, 347-407）更是個中翹楚，他曾任東羅馬帝國首都君士坦丁堡的宗主教（Patriarch），也是普世教會的聖師，聖教宗碧岳十世更冊封他為「宣講聖道者」的主保。東方禮教會在復活節主日這個重要的慶節所舉行的神聖禮儀（相對於拉丁禮的彌撒），便是遵循金口聖若望的禮典。

這篇優美的講道詞，猶如一首耐人尋味的詩也是首讚歌，不僅能讓我們從中體會東方教會拜占庭禮對於基督復活的闡釋（呼應天主教教理631-638條），同時也能作為我們在復活慶節這段時間的精神食糧。

當一個人虔誠敬愛天主，便能沉醉於這奧妙且充滿光明的慶典。滿懷感恩服侍上主的僕人，喜悅地與上主同樂吧！有誰克苦地守齋，如今得以獲享該有的恩惠。誰一開始便辛勤工作，如今得以領受理當的報酬。有誰在第三時辰到來，則在感恩中一同歡慶盛宴。誰在第六時辰到來，不必感到不安，絕不會有任何懲罰。誰若稍微慢了些，直到第九時辰才到來，則無須猶豫，快來加入吧！至於那些在第十一時辰才姍姍來遲的人則無須擔憂：因為上主仁慈寬厚，無論先來或後到，皆一視同仁。最早開始辛勤工作的人，待第十一時辰的人到來時得以休息。上主獎賞先來的人，也對後到的人慈



▲東方禮以〈基督下降陰府〉聖像畫慶祝復活節。（取自Žena）

悲以待。祂施恩於這人，也不忘憐憫另一人。祂接納我們的工作成果，更樂見我們渴望的意願。祂讚賞我們的成就，也表揚我們的意願。

快來為主同歡躍，無論是先來或後到，讓我們同享賞報。無論富貴或貧賤，一同高歌舞蹈。無論明白或糊塗，一同歡慶此日。無論之前守了多少齋，今日都來踴躍歡慶吧！這豐盛的饗宴，足以讓人人都盡情享用。滿桌肥美的小牛，絕不讓人空腹而歸。讓我們同享這信仰的盛宴吧！讓我們所有的人盡享上主美善的榮福吧！再不會有人訴苦，因上主所啟示的天國已經來臨。再不會有人為了自己的過犯而自怨自艾，因基督從墓中帶來了寬恕。再不會有人



▲金口聖若望聖像畫。（取自An Ancient Faith blog）

懼怕死亡，為我們而死的救主，救我們脫離了死亡：祂以自己的死亡克勝了死亡，祂親自下降陰府，拯救被俘的亡魂。先知依撒意亞曾在預言中大聲疾呼「那苦等著你，歡迎你來

臨的地下陰府」（參自依14:9）。如今死亡的陰府嚐了祂的肉身，卻自嚐苦果。死亡的陰府因受到搗毀而嚐到苦果；死亡的陰府因徒勞無功而嚐到苦果；死亡的陰府因受到摧殘而嚐到苦果；死亡的陰府因受到殲滅而嚐到苦果；死亡的陰府因受到束縛而嚐到苦果。死亡的陰府吞噬了肉體，卻沒想到在天主面前皆為枉然；死亡的陰府奪取了大地，卻沒想到在天堂面前皆為枉然；死亡的陰府緊抓住肉眼可見的東西，對於不可見的卻撲了個空。

噢！死亡啊死亡！你的芒刺何在？  
噢！陰府啊陰府！你的勝利何在？  
基督復活了！魔鬼全墜入深淵。  
基督復活了！天使們皆歡欣踴躍。  
基督復活了！祂主宰萬物生命。  
基督復活了！萬般墳墓皆空。  
基督從死者中復活，做了死者復活的初果。  
願光榮歸於主，起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

看到台鐵太魯閣號車禍新聞，我有椎心的痛，讓我再次回想到大弟陳懷正的暴斃及9歲外甥的致命車禍。尤其是看到殉職的火車副駕駛員江沛峰弟兄，那麼英俊又陽光的相片，使我感受到當年的悲痛、不捨、不甘及惶恐。為什麼？他不也像正弟一樣只有30來歲嗎？

35年前，正弟在大陸長春市要建築一座22層樓的商業大廈，在會議中，忽然感到劇烈頭痛，診斷出來，是他的腦血管破裂！我聞訊即刻從美國趕往長春，一路上懇切地祈求天主救我弟弟，飛機尚未抵達，噩耗已經傳到，我不明白天主的旨意，讓這麼悲慘的事發生在我家？三哥從台灣趕到時，先去廟裡為家中的兄弟姐妹們祈福，買了好幾串佛珠要我們戴在手腕上，求佛保佑，因為不希望再失去任何一個家人。

我是家裡唯一的天主教徒，為了感謝哥哥的好意，我也把佛珠戴上，一串佛珠共有10顆珠子，正好讓我念一端玫瑰經。我把正弟的骨灰抱回美國，痛哭流涕地捧到媽媽面前，媽媽沒有哭，只淡淡的說：「阿正，你怎麼這個樣子回來？」

三哥的兒子是在從學校回家的路上被車撞死的，只差兩個星期就要過10歲生日，我趕到醫院時，他已斷氣，安祥地躺在病床上，俊美的臉頰像個小天使；頸上還掛著三哥買給他的一顆用小核桃雕出來的《金剛經》，這麼巧奪天工貴重的佛珠，還是不能保他平安。我衝動地想到，不能讓他白死，救不了命，可以救器官，讓他的眼角膜、腎臟、肝臟等在需要的身體上繼續活下去，可以使人復明或延續性命；可是，當我望著他呆坐在一旁的母親（我的嫂嫂）時，就完全失去勇氣來提捐贈器官的事，醫院也不敢提。

小外甥被火化後，骨灰放在我爸爸旁邊，祖孫同處一室，互相作伴！以後的30年，嫂嫂一直走不出喪子的悲痛；我後悔當初沒有建議作捐贈器官，如果外甥的器官能造福另一個孩子而繼續活在受益者身上，嫂嫂會不會感到一點安慰？會不會覺得她的兒子沒有白白死去？

在這次太魯閣號車禍慘案後，我盯著新聞看，希望能看到死者家屬捐贈器官，讓器官繼續活下去，讓死者在人間留下一份愛，可是我什麼都沒看到；也許車禍來得太意外，大家及整個社會環境還沒準備好處理器官捐贈的問題！意外事故帶走了49人，可以使多少瞎子復明？腎臟病者不再洗腎？最重要的是可以安慰死者的家人，知道他們親人的器官仍然繼續活下去，且造福了其他的人。

大女兒永愛是眼科醫生，專攻眼角膜學門，每年大概會做十幾樁眼角膜移植手術使盲者復明。曾經有一位黑人女病人在復明

## 留下一份愛

■文／陳懷台（美國南加州洛杉磯教區教友）  
圖／姜捷

後，  
激動地  
抱住她，幾  
乎要下跪。女  
兒說在美國捐  
贈眼角膜的人  
很多，連我也  
在駕照上標明

自己是器官捐贈者，如果發生不幸，搶救不了我的生命時，可以馬上搶救我的器官，讓我留下一份愛給器官受益人。

可惜現正我已經超過65歲，我老化的器官不能再被使用。我剛剛在4月8日紀念天主教好友羅勃特（Robert Vivian）的逝世，他享年92歲，他也是太老了不能捐贈器官，但是他把他的遺體捐給美國加州舊金山醫學院，讓學生們學習人體解剖。羅勃特一生樂善好施，死後再捐贈一份愛給世人。我很榮幸有這麼一位善良至友。他的葬禮裡沒有棺材，但我們仍然喜悅地慶祝他的靈魂離開軀體而進入永生。最近在台灣去世的沈鶴璉神父也是一樣，慷慨地把大體捐贈給輔仁大學醫學院，以身施教，留下一份愛在人間。

我退休前，在美國華盛頓退除役官兵總部做政策分析，曾分析過全美國的器官移植數據。目的是要看退除役官兵醫院需不需要再繼續作器官移植？還是包給私人機構比較經濟？我很驚訝地看到幾乎所有的器官都可以移植，除了常聽到的眼角膜及腎臟外，其他如：心臟、脾臟、胰臟、肝、肺都可以延長病人的壽命，許多病人在移植後能再活上20年。我也很感動美國有成千的人捐贈器官，在他們死後讓成千的受益者繼續活下去！我曾經有一位研究生是器官移植機構的護士，她說當接到有器官捐贈人的死訊，她馬上會和機構裡有經驗的醫生飛奔過去動手術。器官以最快速度空運給病人；救護車到達醫院，工作人員拎著一個冷凍箱快速地跑進醫院，大家紛紛讓路，知道那個箱裡裝的是可以救命的器官。

我女兒所作的最成功的眼角膜移植是一位車禍逝世的年輕人捐贈的，在死後1天內，眼角膜被移植到一位大學女教授的眼睛裏。在眼角膜到達之前，醫生、護士、病人已經在手

術台前恭候，如此神速，需要有一個完善的系統和天衣無縫的協調。

因為器官可以救命，也引起許多弊端。退除役官兵總部的器官移植主任是位心臟移植專家。有一次他被邀請到中國大陸講學，示範心臟移植手術；邀請機構準備了7位病人和7個非常新鮮的心臟器官；主任問他們心臟是哪裡來的？他們含糊地說是一場車禍有7個年輕人喪命；因為無法確認這些

心臟是以人道的過程取得，主任拒絕開刀！我聽得毛骨悚然，太可怕了。在美國捐血和捐贈器官都是沒有報酬的，全靠捐贈者的愛心。不能購買血液及器官，就可防止強摘器官的罪行和捐血時謊報健康狀態。

捐血和捐骨髓不會引起器官上的損失，紅血球的壽命本來就只有3個月，捐血後紅血球和血清會長回來，骨髓也一樣。我的小女兒永信就會固定每隔3個月去捐血，也會捐頭髮給病人做假髮；雖然器官不會長回來，但靠一個腎還是可以活，所以有些親人會捐一個腎給孩子；最讓我感動的是，在史丹佛大學醫院和孫子陳天福同病房的一個小女孩，她的腎是她鄰居的媽媽捐給她的，多麼偉大的愛！我想美國有這麼多器官捐贈者是和他們的基督信仰有關，我所受的天主教教義是：「給！全部都給！」

回台灣時，我送房志榮神父最後一程到靜山墓園，在墓園的骨灰塔區，看到了鄭聖冲、王敬弘、朱蒙泉及朱勵德等神長的墓碑，還有幾位我認識的並不在那兒，我知道他們捐了大體，讓愛延長下去……我念經默禱，感謝神父們給我的教導和留下的一份愛！

捐贈器官留下人間大愛，是延續「身體髮膚」的唯一辦法；希望在不久的將來，台灣能建立一個制度，讓願意器官捐的人在身分證及健保卡上註記，同時組織一個更完善且反應迅速的器官移植團隊，像消防人員一樣，迅速應變到達，不讓可以救生的器官白白地流失掉；捐贈器官後，仍能厚葬大體。最重要的是因為器官未死，死者所賦予的大愛善行可以使家屬感到安慰，減少悲哀與不捨。

祈求天主讓太魯閣號車禍喪生者的靈魂得到安息，家屬得到安慰及扶助，全台同胞及社會也能從這次不幸中得到一些處理善後，讓往生者遺愛人間的途徑。



▲建立完善器官捐贈制度，能嘉惠需要者，讓愛延續。



▲李智神父的入殮禮，靈醫會同會兄弟都來相送，教友們主動前來致意，哀戚不捨，懷念不已。

## 以聖德得善終的李智神父

■文·圖／瑪加利大（羅東聖母醫院退休資深員工）

騰而感到欣慰！

李智神父在去世的前3天午休時，二度感覺心臟刺痛，當天下午掛急診，檢查結果已經有異常反應，李神父仍然堅持不肯住院，在長上呂若瑟神父明智的堅持下，李智神父不敢抗命，乖乖住進病房。

去世的前一天上午，李神父吵著要出院，想去參加靈醫修女會阮氏紅鸞修女及黃氏惠修女的發初願典禮。下午，李神父堅持回辦公室繞了一圈，因身體狀況實在不許可，才又依依不捨地離開了辦公室，回到病房。照顧他的男看護哽咽的表示：「李神父實在太慈祥，太有氣質了！」

入殮前，李神父的遺體暫時安置在醫院安寧病房的往生室，由卡通靈修士為他更衣，

穿上胸前有大紅十字架的靈醫會會衣，相信以李神父的聖德，他的靈魂肯定直奔天庭，直達天主懷抱中，但我仍然堅守在他身旁，為他一遍又一遍誦念玫瑰經，深怕神父沒人陪伴太孤單，直到入殮儀式開始。

李神父蒙主恩召的消息傳開，教友們陸續趕到，並加入誦念玫瑰經的行列，多麼美麗的祈禱聲，護送著李智神父的靈魂，天主的家早已經為李神父保留了最好的位子！

入殮禮由靈醫會台灣區會長呂若瑟神父主持，看著李智神父被放進棺木中，不捨！極度的不捨！從此就永遠都再看不到慈祥又和藹的阿爸神父了！祈禱聲中夾雜著此起彼落的啜泣聲，場面哀悽，但我知道他已安然微笑在天庭，為靈醫會轉禱，為我們轉禱。

復活期第三主日清晨，我在一連串的手機震動聲中驚醒，一位神父傳來訊息問：「李智神父走了？」我心想：不可能啊！昨天還跟他講電話！隨即得到確認老人家真的走了！一陣錯愕與無法置信，我最親愛的阿爸神父真的就這樣走了！沒有插管也沒有任何折騰，像在睡夢中的極安詳面容，老人家真是具備了多大的德能，才能夠得到如此般的善終，雖然極度不捨，也為95歲的他在生命的最末時刻，身處自家醫院中，沒被急救折

## 緬懷雪梨福傳服務47載的翁若花修女

■文／吳佳蘭修女  
（聖家獻女傳教修會）



在翁若花修女的言行舉止上，凡是與她接觸和相處的人，都認同真福八端裡的這兩句聖言：「憐憫人

的人是有福的、溫良的人是有福的」

在她身上實踐著。翁若花修女在1961年入會之前，就和鄰居好友翁娥與黃採杏兩位修女在嘉義竹崎天主堂幫忙神父，一起為主日學及幼稚園從事牧靈工作；性情開朗、充滿活力、彈琴教唱，三人合作無間，深得神父與教友們的愛戴。

品德高尚的翁修女很有信德，十分負責任，是聖家會修女們的好榜樣；姊妹們在她身上深刻體驗到她溫暖的特質，凡是長上委派的任務，或使徒工作中上司交辦的事件，為她而言，全心的信賴與投身，即使再艱難或辛苦，

也無怨無悔，帶著微笑（是她的標記）認真做好每個細節，自己能承擔的，絕不委託給他人；天尚未明就開車到市場採買食物，（那時最高紀錄需要準備近90位的華人住宿者食物）即使汗流浹背或狂風暴雨，必定親自動手搬運及烹煮；從無任何一句喊累怨苦的話語出自她的口！因著她的吃苦耐勞，勇於承擔，為澳洲雪梨會院從初創到今天，奠定了穩實的基礎。

自從有大陸年輕修女來到雪梨會院，翁修女對待年輕修女們，就如同一位慈祥的母親，她特別疼愛後生晚輩，讓年輕人很喜歡接近她那溫暖的性情。

更值得一提的是，她常憐憫弱勢者，只要知道有人需要幫助，無論金錢、或物資或精神靈修，她都有求必應，是一位傾聽者，同理人的困難，撫慰傷痛；雖有時不免帶來些許困擾，她祈求且堅信天主，伸出援手必會照顧一切！

翁修女晚年因糖尿病日趨嚴重，不便於行，但福傳的心始終如一，因應多媒體世代新趨勢，她也很先進地學習使用「手機福傳」，每天以Line傳遞聖言，尋找適合的風景作為背景，令人賞心悅目，吸引很多的粉絲；當她病況日痾，無力再作傳遞時，有人訝異的問我：「怎麼很久沒有翁修女的聖言花絮了，是出事了嗎？」而今，翁修女已經回天父懷抱，從此之後，不會再有她的Line；為每天習慣閱覽的朋友，真的都很不捨！

感謝天主，她知道自己的時辰，早做了最好的準備，4月8日晚去世的前一天還唱聖歌，那一聲聲愉悅的「主啊！主啊！我在這裡」讓所有聆聽的修女們都動容不已！此刻，翁修女很平安喜樂地與諸聖同在一起，生活在天主聖三內！我們會時時想念她、為她祈禱，也請她為我們轉禱！

## 追思常懷學習精神的王金梅修女

■文／吳佳蘭修女  
（聖家獻女傳教修會）

我們親愛的姊妹王金梅（瑪利亞）修女於4月11日下午3時45分於宜蘭羅東瑪利亞長照中心蒙主恩召，距生於1932年1月6日，享高壽90；是修會姊妹的好榜樣，我們懷念她。

王修女是台南人，入會後曾在台南影三堂、高雄鼓山堂、嘉義中埔及特富野堂從事堂區牧靈；後調派台北景美會院宿舍管理及新店大坪林德華女子公寓舍監。王修女對醫護有興趣，1966年至1969年赴西德聖瑪利護校進修，取得護士執照；返台後在澎湖馬公惠民醫院及耕莘醫院擔任護士職務。

王修女的毅力與恆心，是她始終如一的特質。她喜歡閱讀靈修書籍，《聖經》不離手，並且對聖十字若望的神祕靈修情有獨鍾，且是日

文本的靈修書籍，每當在團體中分享時，必定提到聖人的靈修；她常說：「是聖神推動，心裡時常充滿天主聖三的愛，生活裡有挫折、失敗或磨難，也甘之如飴。」王修女對研讀英文雜誌也很有興趣，碰到不會讀或看不懂的生字，常不恥下問，追根究柢，勤學精神可嘉。

王修女喜歡學習新事物，當腳底按摩在台灣盛行時，她開始學習吳若石神父的腳底按摩，加上自己的醫學背景，可說是學有專精，身體不適時，就用腳底按摩或按摩手掌穴道來自我療癒；她也以此教我們如何做自我保健，可惜我們都缺乏恆心與毅力，只有她持守不變，堅持自己的原則，若有感冒或疾病，她都能用足



部健康按摩法迎刃而解，不用到醫院看醫師拿藥吃，令我們佩服不已！

王修女退休後，因為行動困難，修會安排她到羅東瑪利亞長照中心靜養，這環境她

很能適應，正符合她效法聖十字若望的神祕靈修生活，完全過著隱修默觀生活11年之久。

我們體會到王修女始終如一的事主愛人，一生克勤克儉、謙虛有禮、熱心朝拜聖體；從預感到自己的時辰來臨，她囑咐順其自然，感謝修會，感謝天主，妥善準備很平靜安詳的回天父家，我們為她的靈魂獻上祝禱，也請她在天父永恆的國度裡為我們轉禱！



▲一日光鹽營，每個人的身心靈都收穫滿滿。  
▼神父與孩子們的互動，讓孩子從遊戲中學習。



▲體驗遊戲，感受不一樣的情境。  
◀愛德實踐讓我們也收穫滿滿

■文／江培瑜神父（方濟會士）  
圖／光鹽營

## 一日光鹽營 喜樂的愛 從《以父親的心》宗座牧函 學習大聖若瑟的典範



這一次的一日光鹽營，我們願意在2021年，以教宗方濟各頒布的「大聖若瑟年」的《以父親的心》宗座牧函，從中汲取天主藉由聖若瑟的榜樣所帶給我們喜樂的愛。

喜樂的愛，就是在別人身上找到自己的喜樂，並透過自己的分享與付出，使對方獲得喜樂；讓喜樂的愛永恆延續的秘密，就是在喜樂的泉源找到天主和分享愛與真理給他人。一個有愛的生命，會讓自己成為愛的傳遞者並且努力把愛傳出去。當生命中有了愛，會讓自己成為愛的禮物，任何人都能開啟。

活動中我們從大聖若瑟身上學習到「負責、服從、溫良、慈愛」的信仰生活態度：

### 聖若瑟的負責

愛不是切割才會被彰顯出來，會造成切割的結果不是真愛，因為愛是不能劃分與區別的。世間有多少的愛停留在這層痛苦之中，甚至使得愛與被愛的人始終在痛苦中徘徊；相反的，愛是透過分享而逐漸成熟壯大起來，最終形成連結真善美聖的圓滿。活動中，透過分享每人杯中的水，經驗到天主的愛在

彼此的行動中成為活水的感動。

### 聖若瑟的服從

他明白因為有愛的服從才能解開生命的束縛枷鎖，使生命得到自由，但自由不是放縱情慾的藉口，而是找到生命的認同與事奉。當愛藉由行動而誕生，愛就不再是遙遠的祝福或紀念，愛就會在每一個當下誕生和串聯。活動中，我們透過紙飛機的個人反省與彼此的祝福，一起飛向主耶穌。

### 聖若瑟的溫良

真正內在醫治的第一步，是需要先坦然接受那些在我們生命之中不能選擇的事。當我們一味追求自己認為合理且能接受的解釋，



▲沈澱心靈，虔誠朝拜體，與主相遇。  
◀在靜謐中與主交談  
▼可愛的分享，讓人感受親子之愛。



卻適得其反的處處碰壁時，往往最後才發現，原來整個事件的發生最不能接受的其實是自己本身。因此，需要練習：「先接納，再尋找意義。」這樣，心會寬一點，愛會進來多一點，事件蘊含的意義

也會容易發現，內在的醫治也正在蔓延。外出體驗時，參訪了瑪利亞方濟各傳教女修會、方濟會、德來小妹妹會、道明修女會。我們在各修院先進行了團體體驗教育活動，再由各修會做聖召介紹與分享，最後領受院長滿滿的祝福。

### 聖若瑟的慈愛

跟隨天主會獲得很多改變的機會，把握住了就會有成長的空間。但這需要時間，而時間正是天主賜給人很美的禮物，會善用時間使自己在主愛內改變和成長的人，就是結合天主恩寵者；不會善用時間者，自然也不易領受天主早已經準備的恩寵禮物！我們在明供聖體、泰澤祈禱、和好聖事中，一起深入天主的慈愛並且與之結合。

活動的最後是「大聖若瑟節日彌撒」，大家把今天所經驗到的一切獻上感恩，也領受全能天主圓滿的祝福。隆重降福禮後，每位夥伴彼此勉勵，努力成為「地上的鹽，世界的光」，繼續將天主喜樂的愛生活出來，也願意盡力把愛傳出去。



▲共融在主愛的大家庭裡，讓聖召的種子萌芽。



▲把煩憂拋出，讓夢想起飛。



▲學員繞圈活動，創造進入專注的最佳情境。

◀講師透過豐富多彩的教具示範教學



▲愛與善牧主日學培訓課程，人人收穫豐碩。

# 愛與善牧

文·圖 / 唐惠琴 (後甲聖母進教之佑天主堂主日學培訓老師)

## 台南教區兒童主日學教師培訓課程記盛

我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我，我為我的羊捨命。(若10:14-16)

台南教區從今年初開始，舉行了一系列的主日學培訓活動，目標在於協助建立兒童主日學事工，滋養教師的靈命與教學技能，也研發創意教學，促使兒童樂在學習，更培育種子教師，成立教會教學專業團隊；凡是來報名的學員們都收穫滿溢，且能將所學自由地運用在自己的堂區裡，使主日學的課程更加多元多貌，吸引孩子們學習。

### 輕聲細語學習安靜專注與模仿

第3場兒童主日學教師培訓課程，主題為：「愛與善牧」，由吳昭蓉修女帶領；一進講堂，映入眼簾的是琳琅滿目的豐富教具，令人雀躍及感動！講師吳昭蓉修女輕聲地說：「歡迎惠琴小朋友來到善牧小室祈禱。」

學員們說：「請修女大聲一點，聽不到。」修女回答說：「這就是給小朋友環境模仿，我們講話要輕聲細語，只有2個人聽到就好。」一開始上課，修女就做了一個很棒的示範，讓學員們化身小朋友學習安靜，專注與模仿；也提醒我們身為主日學老師，要做最好的身教與言教。

### 訓練孩子們的穩定力與專注力

講師群為我們介紹了善牧小室準備的物品有：十字架、耶穌（代表我是天主的羊）、《聖經》、蠟燭（代表光），花瓶（可放一朵小花，代表天主創造生命，永遠跟我們在一起）、小卡（為誰祈禱）……教我們雙手合掌，準備自己的禱詞。

講師群帶領部分學員進行活動演練，指導學員手拿一件聖物，沿著地上畫線慢慢遊行，口中吟唱著：「我是世上光，純淨又明亮，像一枝小蠟燭，在夜裡發光，要將黑暗世界照耀輝煌，我是世上明光，純淨明亮。」

吳修女更讓我們體驗專注力，指導學員們依照地上畫線繞圈走，不定時遞給每位學員們一項物品拿在手上，如花圈、沙包、鈴噐、

水杯、蠟燭、小旗子、湯匙、琉璃珠等。經由這項活動，訓練孩子們的穩定力與專注力。

### 製作禮儀年曆及各類彌撒用品

修女同時準備了倒豆子的教具，由孩子學習倒豆子活動中，借用倒豆子的動作與聲音，象徵進入天主的殿堂，聆聽天主的聲音；利用筷子夾取珠子到固定的盤中，以訓練孩子手眼協調，為握筆作準備。當孩子有存在感，就可以做好每一件事情，學會尊重人、事、物。

修女也展示製作禮儀年曆、彌撒儀式的用品及縮小版的祭衣、《聖經》金句、由《創世紀》至今的聖經發展期的長條的年圖表、耶路撒冷城的模型製作、各式各樣的宗教教具讓孩子們觸摸與互動。

### 善牧理論背景：認識生命歷程

經由投影片講述善牧理論背景，讓學員們認識，母親一旦受孕至生產前，嬰兒是「肉身化」的精神胚胎期，要受到保護、要「以溫暖與愛」來孕育它。

修女並介紹孩子的4大發展階段：1.嬰幼兒期：0~6歲吸收性心智，身體上的獨立。2.兒童期：6~12歲冷靜時期，心理上的獨立。3.青少年期：12~18歲動態時期，道德上的獨立。4.成長期：18~24歲人生的使命，個人生命中的使命，經濟上的獨立和精神上的獨立。

### 重要學習：準備、負責與尊重

因此，學齡前重要學習的三件事：

**第1件事：學會「準備好」(Be Ready)：**身體準備好，能保持坐姿正確；頭腦準備好，願意積極參與活動。

**第2件事：學會「負責」(Be Responsible)：**



▲縮小版祭衣及禮儀用品，增進孩子學習臨場感。

◀禮儀年曆及祈禱卡製作，一目了然。



父母要明白自己和孩子的界限，做到不越界、不包辦替代，除非孩子主動尋求幫助。

**第3件事：學會「尊重」(Be Respectful)：**優雅與禮儀，學齡前就有意識地培養孩子學會尊重他人、尊重動物、尊重環境。

### 交由聖神帶領的善牧教理教學

「善牧教理教學」是聖神帶領一位蒙氏教育家、一位聖經學家和孩童們及引導們，經由50年研發出的教理教學模式；教學模式有3個要素：即兒童、成人、神（三者是一體的）。

感謝此次培訓課程的講師團隊：吳昭蓉修女（聖功修女會）、徐亞春修女（樂仁幼兒園）、林麗黎主任（小港托嬰中心，玫瑰堂主日學校長）、林秋敏老師、林珊老師及劉佳綺老師等。她們精心地籌畫、準備及精彩地講解與演練，讓我們體認到在蒙特梭利善牧教理小室裡，是以秩序性、平靜及祥和的氣氛，來培育我們孩子的天主教教理。

最後分享時，吳修女引用蒙氏的話來勉勵所有學員：「宗教的情操，不是以說教方式傳遞，而是在預備好的學習環境中，令幼兒透過其行動運作，以獲取經驗。」



堂區走向社區，準備好了嗎？

# 堂區在天主救恩計畫中的核心角色

1988年及2001年，台灣天主教分別舉行了「中國天主教福音傳播大會」及「新世紀、新福傳」傳教會會議。第三次全國福傳大會在歷時兩年多的籌備，將於今年8月4至7日於輔仁大學舉辦，主題為「堂區福傳」。本專輯為輔仁聖博敏神學院「傳教神學」課程薈集，提供參考運用。

## 輔神傳教神學系列 1

■文／柯博識神父（聖言會士、聖博敏神學院教授、輔大醫院使命副院長）  
呂慈涵（輔大偏鄉教育關懷中心主任、全國福傳大會籌備委員）

天主對人類的愛及救恩計畫，堂區扮演著見證天國臨在的重要角色；降生成人的耶穌基督透過堂區及教友團體在家庭與所屬社區的具體運作，將福音喜訊及七件聖事的意義，落實於堂區內及所屬的社區，進而推展到社會、世界。全台灣有379個堂區（另有283個兼管區，3個半公開聖堂）分布在各縣市、鄉鎮、離島地區，充分展現與民為鄰、與民同在、與社區共融共同成長的福傳精神。

### 堂區使命作光鹽成酵母

論及門徒與世界的關係及天國的實踐，耶穌教導：「你們是地上的鹽……你們是世界的光」（瑪5：13-14），「天國好像酵母……」（瑪13：33）《台灣堂區牧靈手冊》針對強化堂區福傳定了7項議題：1.a前言；b以堂區牧靈工作為導向的基本原則；2.a禮儀；b讓平信徒和修女參與堂區的領導工作；3.a家庭；b兒童與教會；4.青年在教會及堂區的生活；5.a基督信仰團體；b成人慕道；6.對疏離教會的平信徒的牧靈關懷；7.傳教精神和直接福傳。充分回應了教宗方濟各在《福音的喜樂》宗座勸諭對教會應積極進行內部反省，面對基督徒的使命與困境提出具體的改善方針，以因應向外福傳的使命。

具體而言，每個堂區需先意識到教友團體在信仰培育、團體互愛、關心鄰人與弱勢者的實際行動與見證性，是否符合耶穌要我們作光、作鹽、成為酵母的條件！光，必須面對黑暗、惡勢力；鹽，必須有防腐、使食物有味道；酵母更是讓整個麵團發酵成型。光、鹽、酵母，真實卻又融合生活實況中，我們須時時自問：我知道窮人、弱勢者在哪裡嗎？我的堂區與團體有與他們接觸嗎？堂區是社區的酵母，有參與社區的公共事務嗎？

### 堂區與教友組織的角色

梵二關於教友的使命說：「教友們以聖洗聖事和基督結為一體，成了天主的子民，以其自由的方式，分沾基督的司祭、先知和王道的職務，在個人份內，執行整個基督子民在教會內與在世界上的使命。」（教會31）堂區如同以色列人民（參閱出19：3-6）是天主為了救贖人類所揀選的：伯多祿給信徒說：「至於你們，你們卻是特選的種族，王家的司祭，聖潔的國民，屬於主的民族，為叫你們宣揚那由黑暗中

召叫你們，進入祂奇妙之光者的榮耀。」（伯前2：9）每一個堂區必須結合教友組織參與天主愛的共融，經驗到救恩並成為社會大眾認識天主、加入教會的指引。

#### 司祭職

「王家的司祭」職，是指在每一次感恩祭中，堂區教友偕同基督大司祭一起犧牲自己，以完成救贖人類的奧蹟。聖道禮儀中的信友禱詞，除了回應普世教會對人類福祉的關懷外，更要具體的為堂區所在的社區中的窮人或國家的重要事件祈禱。聖祭禮儀的奉獻禮中，堂區教友偕同耶穌一起為鄰人、窮人的得救而向天主獻上祈禱、感恩、讚美、懺悔等，成為天主與人類的中保。堂區教友的獻儀或物資、人力，除了維護堂區運作所需外，更要照顧貧困中的教友及社區中的窮人。如此，讓堂區內主日彌撒的禮成，成為走出去傳福音的開始。

按照起初教會的典範：「他們專心聽取宗徒的訓誨，時常團聚、擘餅、祈禱。」（宗2：42）堂區的基本活動有以下的任務：

**第一、再慕道：**信徒團體對教會的道理需要系統性的認識、理解與實踐，經驗到耶穌犧牲和復活的好消息。

**第二、經常團聚：**分享信仰經驗、彼此鼓勵，建立愛的共融與彼此服務的團體。

**第三、經常參禮：**參與主日感恩聖祭，喜樂的參與耶穌復活的恩典，效法祂奉獻自己為了世界的福祉。

**第四、經常祈禱：**經常性的為堂區、社區、世界的具體需求祈禱，祈求耶穌來完成祂拯救世界的工程。

#### 君王職

堂區的「君王」職，表示我們應該同耶穌一起實現祂的君王職務，在信徒中推展祂愛的神國，成為人類社會典範。就是使教友團體合而為一，為叫周圍的社會看見是天主派遣了耶穌和信徒，成為向世人見證天國的團體，包括傳協會、慕道班、道理班、善會等。教友團體的表現是非常基本的見證，彼此關心、寬恕、關懷社會、重視生態等。一如耶穌的祈禱：「聖父啊！求祢因祢的名，保全那些祢所賜給我的人，使他們合而為一，正如我們一樣。」（若17：20）

堂區最大的挑戰，就是避免消極冷淡的態度、分派系，但要彼此和解，互相合作，彼此相愛才算合一！在教會團體內常常修和、追求相

愛，甚至分享財產，讓世界認出我們是耶穌的門徒，落實耶穌的命令：「你們該彼此相愛；如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」

#### 先知職

教友分享基督「先知的職務」，屬於天主特選的民族。如同耶穌受派遣去宣揚天國臨近的喜訊，要準備天國的來臨：承認天主為世界的主宰、譴責壓迫弱小者的富人，倡導正義慈悲，提倡社會制度的公道、保護生態等。

福傳本質上是先知性的，邀請人脫離以自我為中心的世俗觀，接受耶穌基督的生活方式，與天主建立信任、建立愛的文化。如此，這個世界才能和天主和好及得到平安。

貧窮是世界的大問題，堂區團體應該懷以手足之愛，以行動實踐彼此照顧並向外照顧窮人的見證。在物質方面彼此關懷和分擔，彌撒中的奉獻首先幫助教友中的貧病弱者，也關注到圍社區內的窮人。培養堂區教友兄弟姐妹之情，彼此關懷，彼此分享信仰，彼此服務，如同一家人，對堂區有共同的責任感。

堂區內若發生衝突或產生派系，神父最大的責任是保持教友在基督內合一，努力使他們彼此和解。堂區的合一特別呈現在主日的感恩祭中，神父代表耶穌基督，彌撒開始教友彼此寬恕和接納、彌撒中聽聖言、彼此代禱、為別人奉獻、領聖體時分享耶穌的生命。信徒一起參與耶穌最後晚餐而成為一家人，就是基督的奧體。因為屬於祂的團體，就應該活出彼此愛的榜樣，呈現福傳的使命。

### 堂區福傳帶引人歸向主

以上司祭、君王、先知任務，聖保祿宗徒的領會是：「天主曾藉基督使我們與祂自己和好，並將這和好的職務賜給了我們：這就是說：天主在基督內使世界與自己和好，不再追究他們的過犯，且將和好的話放在我們的口中。所以我們是代基督作大使了，好像是天主藉著我們來勸勉世人。我們如今代基督請求你們：與天主和好罷！因為祂曾使那不認識罪的，替我們成了罪，好叫我們在祂內成為天主的正義。」（格後5：18-19）

堂區福傳，是以行動引人認識福音，加入一個彼此與天主和好、服務他人的團體。